



RADIOGRAFÍA DE LA SONRISA 2023

¿Qué hace
sonreír a los
españoles?





INTRODUCCIÓN

Sabemos lo importante que es la sonrisa en la salud emocional de una sociedad, y es por eso que este año volvemos con el **estudio sociológico sobre la sonrisa** en su edición 2023. El objetivo sigue siendo el mismo: conocer la importancia que le da la población española a la sonrisa tanto en aspectos físicos como emocionales, especialmente en lo relacionado con la salud bucodental, y analizar la evolución de sus opiniones en el tiempo.

¿Sonríe el que quiere o el que puede? ¿Todas las sonrisas son iguales? ¿Hay sonrisas que contagian la felicidad? ¿Puede una sonrisa cambiar el mundo?

Es a través de este tipo de cuestiones, y muchas otras de diversa índole pero con la sonrisa como hilo conductor común, como hemos llegado a la siguiente conclusión: los españoles siguen dándole una importancia prioritaria a las sonrisas. Son conscientes de su valor, de su poder inspirador y de las innumerables ventajas que tiene la práctica del noble arte de sonreír.

Porque **cuidar nuestra sonrisa es cuidar nuestra salud.**



RADIOGRAFÍA DE LA SONRISA 2023

RS23



[ÍNDICE]

El aspecto de la sonrisa

[EL ASPECTO CUENTA]
[UNA CUESTIÓN DE CONFIANZA]

Situación de la sonrisa en España

[EL PÓDIUM DE LAS SONRISAS]
[¿MALOS TIEMPOS PARA LAS SONRISAS?]
[LO QUE HACE FALTA PARA SONREÍR]

Las sonrisas como fuente de salud

[SONRISAS SANAS SON MENTES SANAS]
[EL CUIDADO DE LA SONRISA IMPORTA]

Ficha técnica del estudio

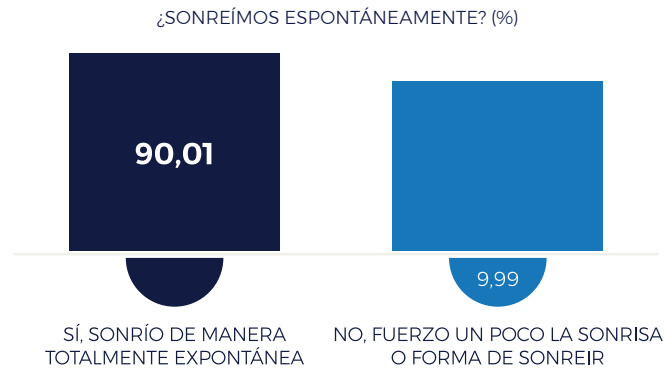
Anexo



1.1 [EL ASPECTO CUENTA]

Somos espontáneos...

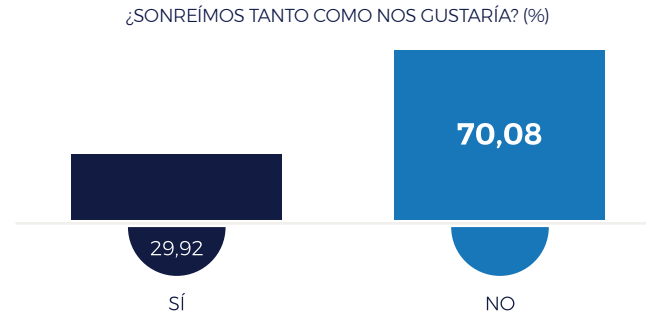
Cuando sonreímos, 9 de cada 10 españoles lo hacemos sin pensar en el aspecto de nuestra sonrisa, aunque un 10% fuerza un poco su sonrisa o su forma de sonreír.



...aunque menos de lo que nos gustaría

A 1 de cada 3 españoles (29,92%) no les gusta el aspecto de su sonrisa y por ese motivo **sonríen menos de lo que les gustaría**.

La población de entre 18 y 34 años sufren más este problema.



1.3 [UNA CUESTIÓN DE CONFIANZA]

La confianza que genera una sonrisa...

Los españoles confiamos más en la gente que sonríe. Así lo declaran 3 de cada 5.







SITUACIÓN DE LA SONRISA EN ESPAÑA

[EL PÓDIUM DE LAS SONRISAS]

[¿MALOS TIEMPOS PARA LAS SONRISAS?]

[LO QUE HACE FALTA PARA SONREÍR]



2.1 [EL PÓDIUM DE LAS SONRISAS]

Oro para el sur

Casi 7 de cada 10 españoles piensan que donde se sonríe más es Andalucía, medalla de oro en el pódium de las comunidades autónomas donde más se sonríe a mucha distancia de sus perseguidores.

El farolillo rojo se lo lleva Navarra, la región con menos sonrisas percibidas... ¿algún navarro en la sala que quiera desmentir este dato?

DONDE MÁS SE SONRÍE



Andalucía

68,64



Canarias

34,52



Valencia

16,37



Madrid

14,00

DONDE MENOS SE SONRÍE



Aragón

3,36



Cantabria

2,72



Rioja

2,42



Navarra

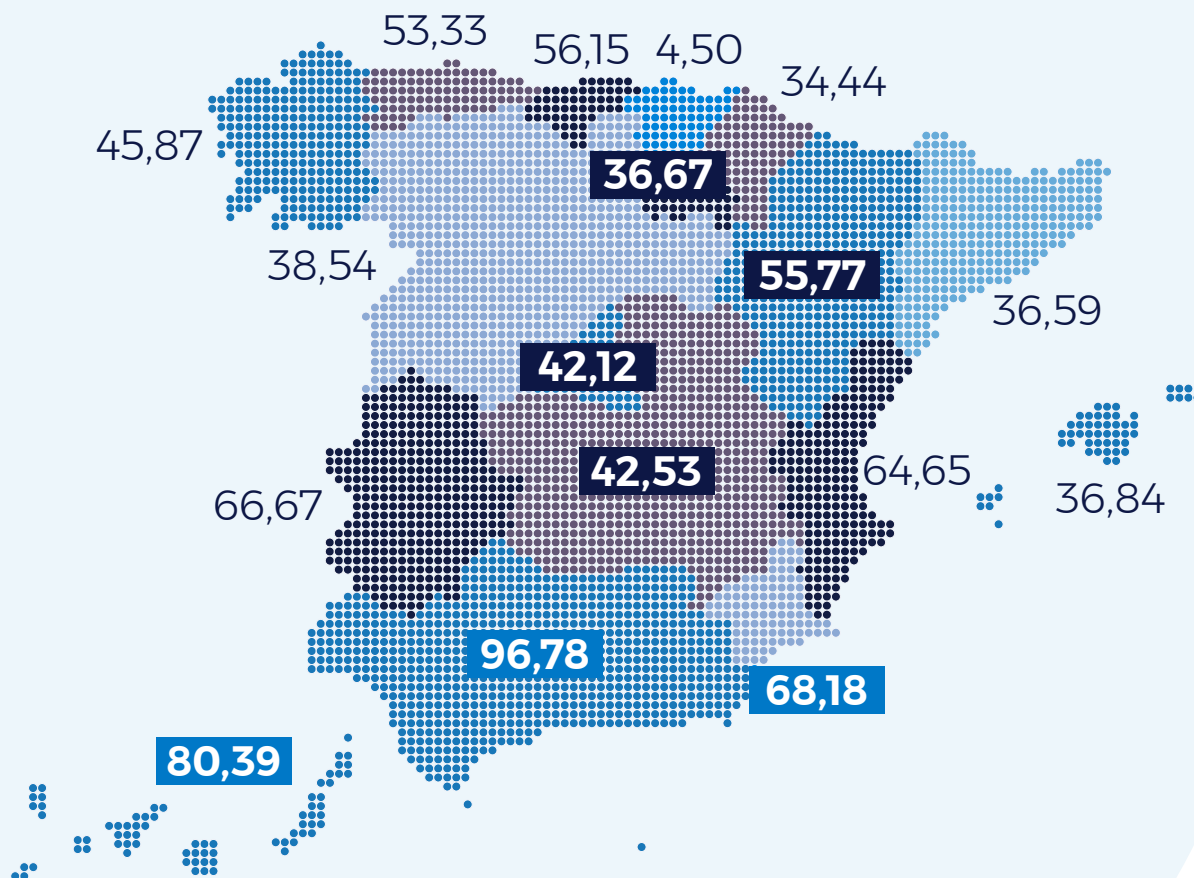
1,73



...y se sienten campeones.

Los andaluces se sienten campeones: prácticamente todos ellos (96.78%) piensan que es en su región donde más se sonríe en toda España. Hay quien no está de acuerdo... los canarios afirman en un 80,39% que es en sus islas donde más se practica la sonrisa. El pódium inverso lo ocupan los vascos (34,44%), los baleares (36,54%) y los catalanes (36,59%)...

CCAA

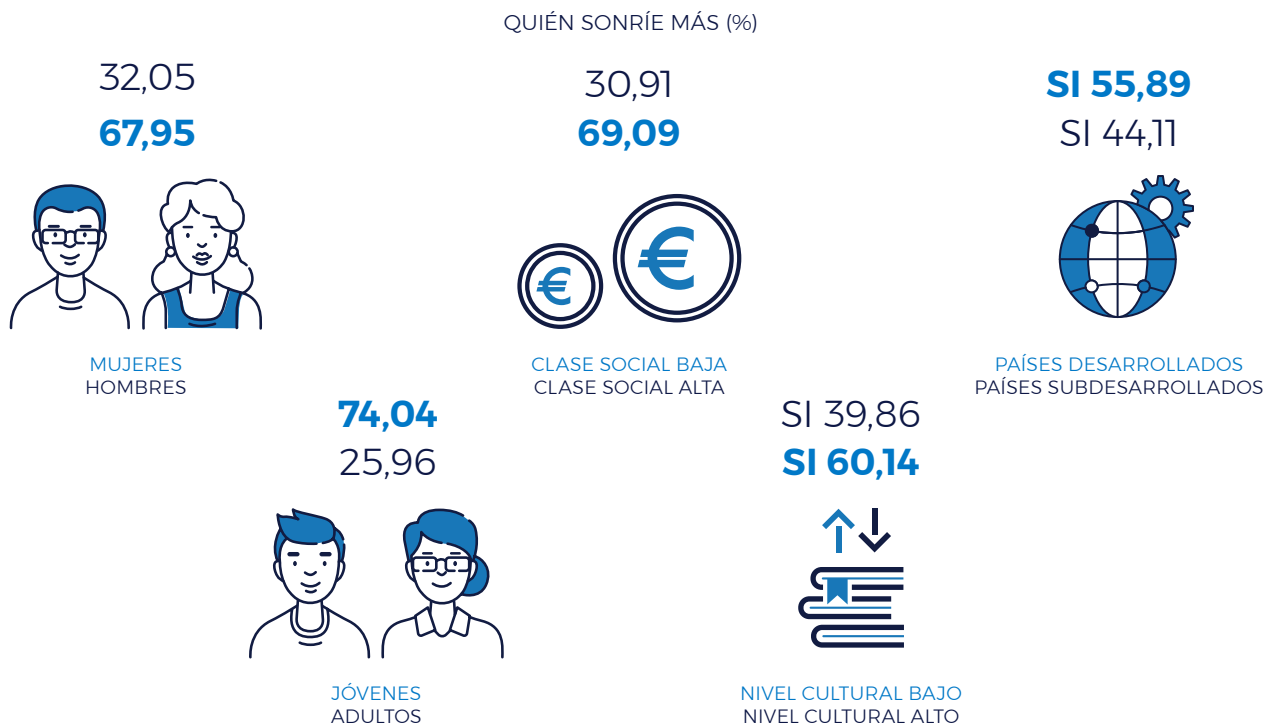


*PERCEPCIÓN DE LA SONRISA EN SU REGIÓN (%)

Las mujeres facturan... también en sonrisas.

Las mujeres son más ricas en sonrisas... esa es la opinión del 67,95 de los españoles. Y sobre todo las jóvenes. Casi un tercio de los encuestados piensas que esa es la fase de la vida que más sonrisas nos provoca.

Si hablamos de clase social y nivel de ingresos, parece que los privilegiados tienen menos motivos para sonreír... o eso es lo que pensamos la mayoría. Sin embargo, más de la mitad de los españoles asocia el desarrollo de un país con la cantidad de sonrisas que se disfrutan en él.



DATO CURIOSO: Atención Spoiler... en la mayoría de las preguntas de esta encuesta que hacen referencia a qué situaciones de la vida nos hace sonreír más, las mujeres demuestran que son las campeonas de las sonrisas. Y es que en comparación son los hombres, siempre contestan de forma más positiva.

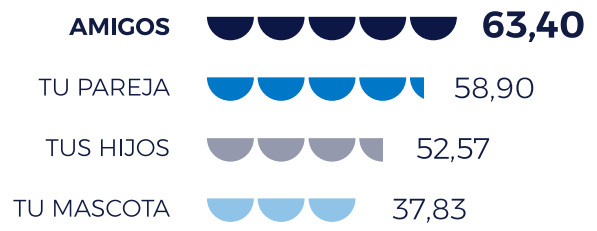


Quien tiene un amigo...

...es rico en sonrisas. Porque son ellos, los amigos, las personas que más hacen sonreír a los españoles (63.40%)... un poquito más que la pareja (58.90%) y los hijos (52.57%). Parece que aquellos que más nos importan son los que más nos hace sonreír, porque además, en cuarto lugar, aparecen nuestras fieles amigas las mascotas (37.83%). ¿Será por la de horas que pasamos en internet viendo videos de gatitos?



QUIÉN NOS HACE SONREÍR MÁS (%)

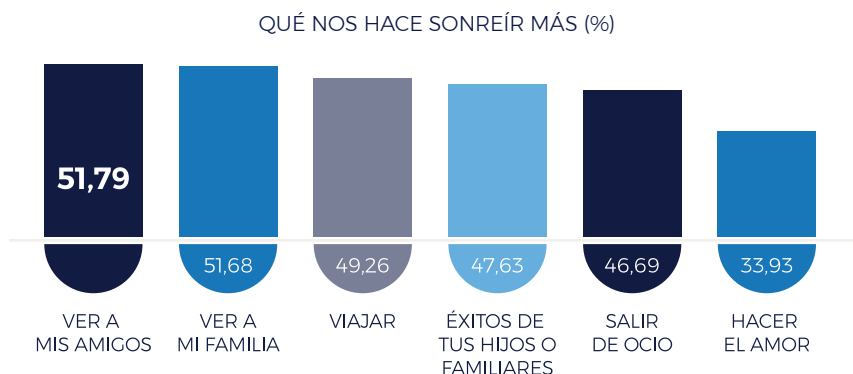


DATO CURIOSO: Los que tienen entre 25 y 34 con bajos ingresos y sin trabajo encuentran su mayor fuente de sonrisas en su mascota... ¿Tendrá eso que ver con que cada vez encontramos más dificultades para formar familias?

...tiene un tesoro.

Y es que ver a nuestros amigos se lleva la palma también cuando hablamos de las cosas que más nos hacen sonreír. Ver a nuestras familias está en el segundo lugar. En ambos casos somos más de la mitad de los españoles los que coincidimos.

En tercer lugar (49.26%) aparece la actividad preferida por todos a la hora de coleccionar sonrisas: viajar.



DATO CURIOSO: Solo uno de cada tres españoles considera hacer el amor como lo que más le hace sonreír... Quizá este no sea un dato tan curioso... pero saciaría muchísimo nuestra curiosidad saber qué piensas tú de ello.

Las sonrisas del ayer.

¿Te pasa a ti también? Las vacaciones son el momento en el que más hemos sonreído en la vida. Es así para más de 6 de cada 10 españoles. Quizá esa es la razón por la que tanto nos gustan a todos.

¿Cómo reaccionamos ante una gran noticia? Muchos (61,37%) recuerdan ese momento asociado a la mayor cantidad de sonrisas de su vida.

¿Y cuándo nace un hijo? Las sonrisas son también protagonistas (44,36%)... y estamos seguros de que aún lo serían más si no tuviesen que compartir el momento con las lágrimas de emoción... eso lo dejamos para otro estudio.

CON QUÉ HEMOS SONREÍDO MÁS EN NUESTRA VIDA (%)



Las sonrisas del mañana.

Si las vacaciones es donde más hemos sonreído en nuestra vida, también viajar por ocio es lo que haría sonreír más veces a más de la mitad de los españoles. Le siguen de cerca tener más dinero y un muy buen trabajo. En este caso, parece que los factores más relacionados con el placer y la estabilidad económica son percibidos como los más potentes a la hora de provocarnos sonrisas.

¿QUÉ NOS HARÍA SONREÍR MÁS VECES? (%)



La lotería se lleva el gordo.

Porque **ganar la lotería** es lo que más haría sonreír a los españoles (**50,99**). Nada de lo que sorprenderse, ¿verdad? **Recibir una gran noticia** (47,82%), **las vacaciones** (42,85%), el nacimiento de un hijo (32,79%) y el recuperarse de un problema de salud (33,28%) son también muy valoradas por la población española como especiales fuentes de sonrisas.

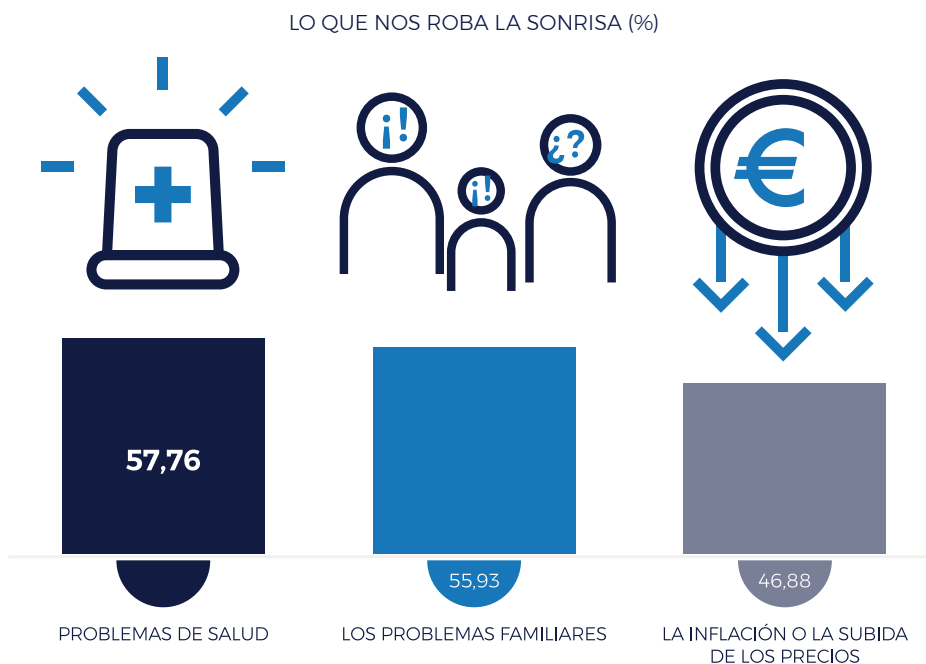


DATO CURIOSO: Disminuye la ilusión por tener hijos? Es lo que parece sugerir el descenso de casi cuatro puntos que se produce entre el 2021 (36.39%) y el 2023 (32.79%) en esta tabla. Quizá no sea tan descabellado sacar esta conclusión si tenemos en cuenta las dificultades sociales y económicas que caracterizan estos primeros años de la década.



Los archienemigos de la sonrisa.

Poderoso caballero es Don Dinero... y sin embargo cuando se trata de borraros la sonrisa de la cara, este aspecto está solamente representada en el tercer cajón del podio. La inflación, la subida de los precios y la economía doméstica nos preocupan, pero cuando hablamos de qué cosas pueden borraros la sonrisa es cuando volvemos a lo esencial: la salud y la familia. Más de la mitad de los españoles consideran los problemas en esos dos ámbitos los que más les quitan la sonrisa de la cara.



DATO CURIOSO: ¡La resistencia! A un 4,30 por ciento de los españoles no hay nada ni nadie que les quite la sonrisa. ¿Dónde viven? ¿Quiénes son? ¿Quizá deberíamos hacer un estudio para descubrir su secreto?

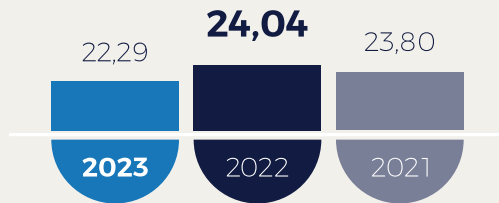
DATO CURIOSO: Las campeonas de la sonrisa son también más vulnerables a perderla. Porque son las mujeres las que creen en mayor medida que perderían la sonrisa, especialmente con los temas familiares y de salud. Por su parte, los hombres son más tendentes a perderla con la política o con su jefe.

2.2 [¿MALOS TIEMPOS PARA LAS SONRISAS?]

Muchas veces, pero menos

Sonreímos **22,59 veces al día de media**, menos que en 2021 y 2022. Destaca la diferencia entre hombres (menos de 5 veces al día) y mujeres (entre 21 y 50).

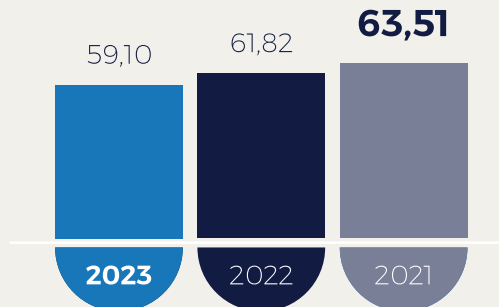
¿CUÁNTAS VECES SONREÍMOS AL DÍA? (%)



Mucho o bastante, pero menos

Casi 6 de cada 10 españoles sonríen mucho (17,36%) **o bastante** (41,74%). Pero ese porcentaje viene en descenso desde el año 2021.

¿CUÁNTO SONREÍMOS? (%)

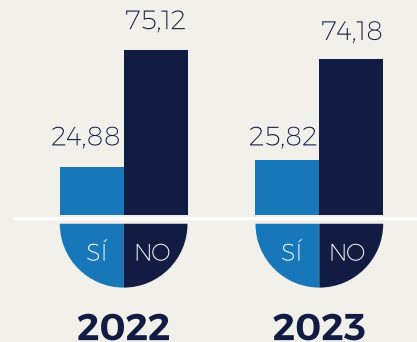


Sonreír cuesta un poquito más

Solo **a 1 de cada 4 españoles les cuesta sonreír** (25,82%), siendo en mayor medida los hombres, los más jóvenes y los de clase social baja. La mala noticia es que son más que el año pasado.

Llama la atención que los españoles de 18 a 34 son los que más dificultades encuentran para sonreír.

¿NOS CUESTA SONREÍR? (%)



Antes sonreíamos más

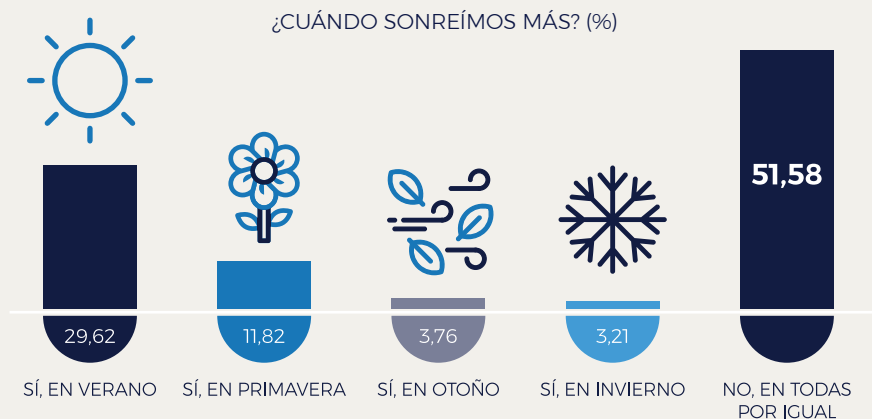
Más de la mitad de los españoles opinan que **en la actualidad sonreímos menos que hace 30 años** (52,42%).



SONREÍMOS **MENOS** QUE HACE 30 AÑOS
 SONREÍMOS **IGUAL** QUE HACE 30 AÑOS
 SONREÍMOS **MÁS** QUE HACE 30 AÑOS

Las cuatro estaciones de la sonrisa

Aunque más de **la mitad de los españoles piensa que en todas las estaciones se sonríe por igual**, no hay duda de que si la sonrisa fuera una fruta de temporada, se recogería en verano. Casi 3 de cada 10 españoles consideran que la estación más calurosa es la época en la que más se sonríe del año.

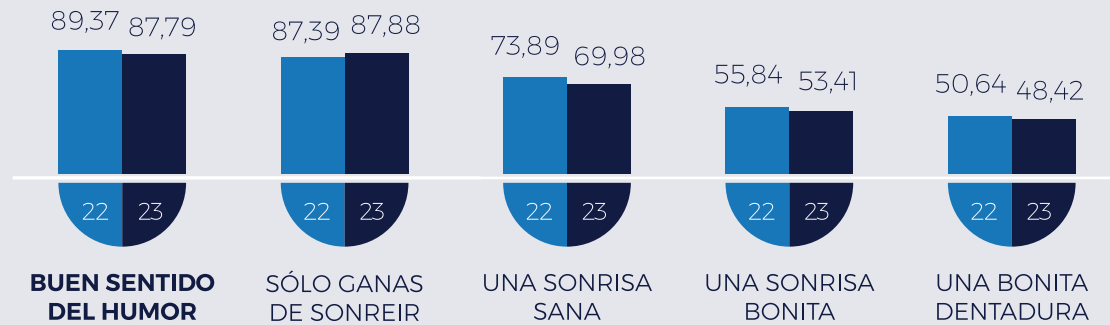


2.3 [LO QUE HACE FALTA PARA SONREÍR]

Sentido del humor... y una buena sonrisa.

Casi 9 de cada 10 españoles piensan que un buen sentido del humor es el factor más importante para sonreír. No pueden faltar las ganas (87,39%)... pero tampoco **una sonrisa sana** (73,89%), **una sonrisa bonita** (55,84%) y **una bonita dentadura** (50,64%). La valoración de estos aspectos relacionados con el aspecto y la salud de la sonrisa crece en todos los ámbitos con respecto a 2022.

LO QUE MÁS IMPORTA PARA SONREÍR (%)



No es la economía.

Casi 6 de cada 10 españoles piensa que tener una buena sonrisa no depende del nivel de ingresos. Un 43,32% piensa que sí... los que más defienden esta posición son las mujeres, los menores de 35 años, los que viven en municipios pequeños y los que tienen estudios básicos.

¿IMPORTA EL NIVEL DE INGRESOS? (%)







LAS SONRISAS COMO FUENTE DE SALUD

[SONRISAS SANAS SON MENTES SANAS]

[EL CUIDADO DE LA SONRISA IMPORTA]

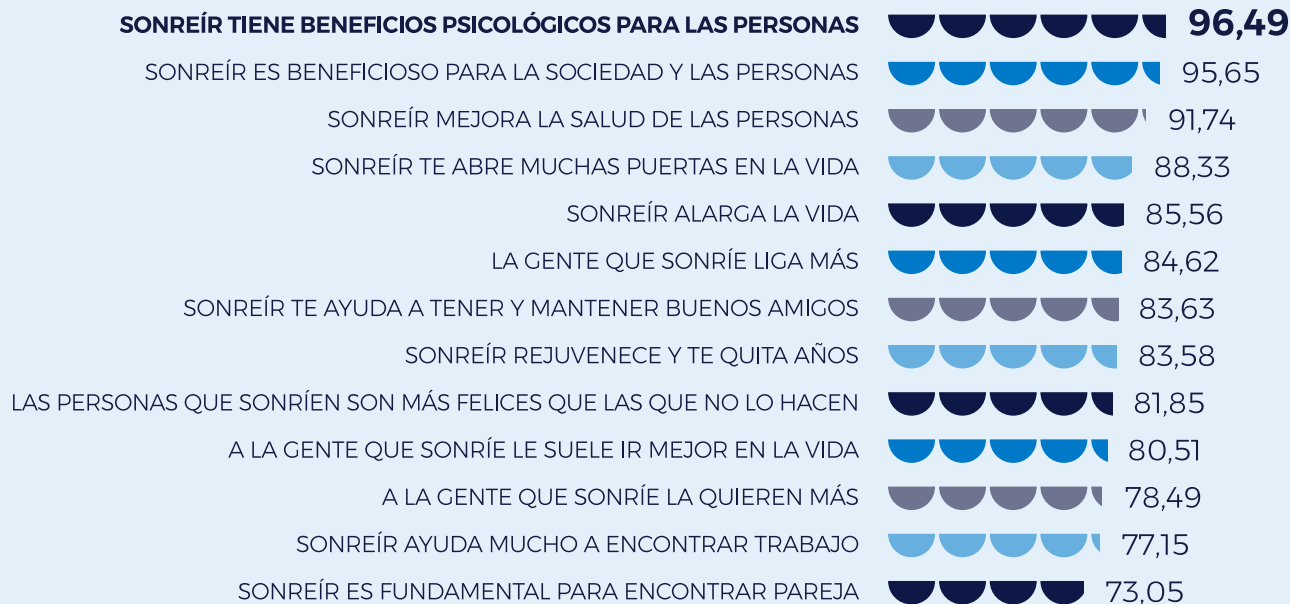
3.1 [SONRISAS SANAS SON MENTES SANAS]

Los beneficios de nuestra propia sonrisa...

Casi todos los españoles estamos seguros de lo que nos aporta: **sonreír tiene beneficios psicológicos** (96,49%), es **beneficioso para la sociedad y las personas** (95,20%) y **mejora la salud** de las personas (92,14%).

Las ventajas de practicar frecuentemente el maravilloso arte de sonreír son ilimitadas: te abre muchas puertas en la vida (88,33%), alarga la vida (85,56%), e incluso se liga más (84,52%). ¿No son buenos motivos para sonreír todo lo que podamos?

BENEFICIOS DE LA SONRISA (%)



DATO CURIOSO: Aunque todos somos conscientes de lo importante que es sonreír en todas las situaciones de la vida, las mujeres y los más mayores son los que lo tienen más claro, porque están de acuerdo en mayor medida con la mayoría de las afirmaciones mostradas.

... y de las ajenas...

Casi 8 de cada 10 españoles (78,68%) le dan **mucha** (29,97%) o **bastante** (48,71%) **importancia a que la gente de su alrededor sonría.**

Es así como una gran mayoría reconoce los beneficios de estar rodeados de sonrisas.

LA IMPORTANCIA QUE SONRÍAN A NUESTRO ALREDEDOR (%)



...lo demuestran: sonreír es fundamental en la vida.

Más de 9 de cada 10 españoles están de acuerdo: una buena sonrisa es fundamental en la vida. Y parece que actuamos en consecuencia, porque más de 8 de cada 10 consideran que en España se sonríe más que en el resto de Europa.

LA IMPORTANCIA DE SONREÍR (%)



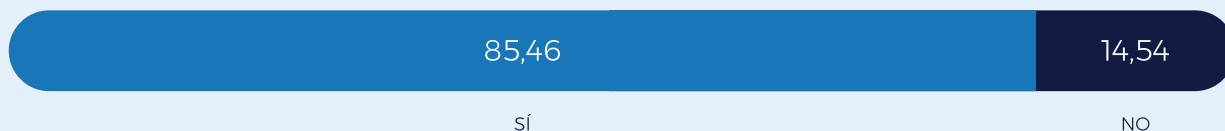
DATO CURIOSO: A casi la mitad de los encuestados les gustaría poder cambiar su aspecto al sonreír. Llama la atención que son las que más sonríen, las mujeres, las más preocupadas por este aspecto, así como los menores de 55.

Nuestra sonrisa tiene un gran poder...

...el poder de contagiar la felicidad.

Casi 9 españoles de cada 10 piensan que sus sonrisas hacen que la gente que tiene alrededor sea más feliz.

*¿NUESTRAS SONRISAS CONTAGIAN FELICIDAD? (%)

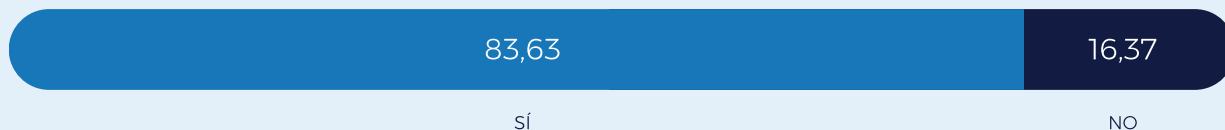


...y nos hace sentir mejor.

Las personas que más sonríen tienen mejor autoestima. Así lo creen más de 8 de cada 10 españoles.

Además el 39,42% de los encuestados indica que con lo que más de acuerdo están es con que las personas que más sonríen tienen una **mejor salud mental** y un 34,32% con que las personas que más sonríen **son más felices**.

*¿LAS SONRISAS MEJORAN NUESTRA AUTOESTIMA? (%)

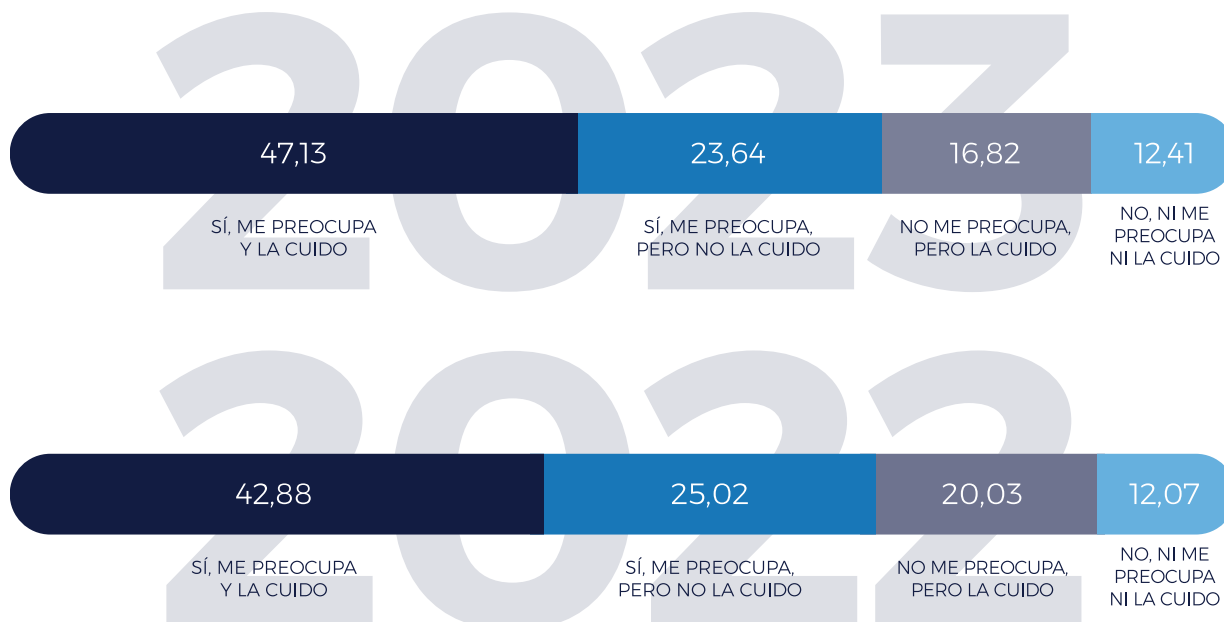


3.2 [EL CUIDADO DE LA SONRISA IMPORTA]

Cuidamos de nuestra sonrisa...

7 de cada 10 españoles se preocupan por su sonrisa... El grado de concienciación en este aspecto es muy alto, pero solo el 47,13% admite cuidarla. El aumento es muy positivo en este último año, ya que los que cuidan de su sonrisa han crecido en 5 puntos.

CUÁNTO NOS PREOCUPA NUESTRA SONRISA (%)



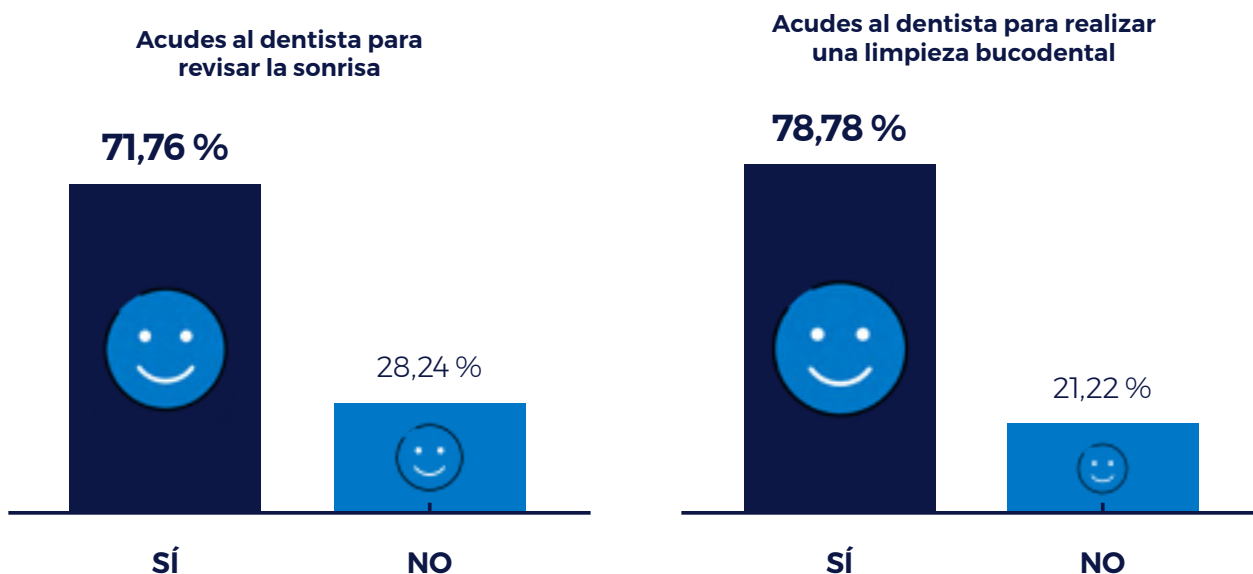
¿QUIÉN LA CUIDA MÁS?: Quienes afirman que les preocupa y cuidan su sonrisa son en mayor medida, las mujeres y los menores de 45 años de edad.

...y de nuestra salud.

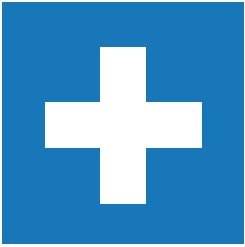
Aunque solo el 47,13% declaraba cuidar de su sonrisa, más de **7 de cada 10 españoles acuden anualmente al dentista** para revisarla, una vez al año (37,64%) o varias veces al año (20,03%).

El porcentaje de españoles que **se realiza una limpieza bucodental** en su dentista demuestra también la importancia que le damos al cuidado de nuestra sonrisa. Lo hacen casi **8 de cada 10 españoles**, de los cuales son más de 6 de cada 10 lo que lo hacen una o más veces al año.

¿CUIDAMOS DE NUESTRA SONRISA? (%)



QUIÉN VA MÁS AL DENTISTA: Quienes acuden más a menudo a su dentista para revisar su sonrisa o realizar una limpieza bucodental son sobre todo, las mujeres, los que tienen entre 18 y 44 años, los de clase social alta, los que tienen ingresos altos en el hogar, los que trabajan y los que tienen un nivel de estudios medios o superiores.



7 DE CADA 10
ESPAÑÓLES
ACUDEN
ANUALMENTE
AL DENTISTA





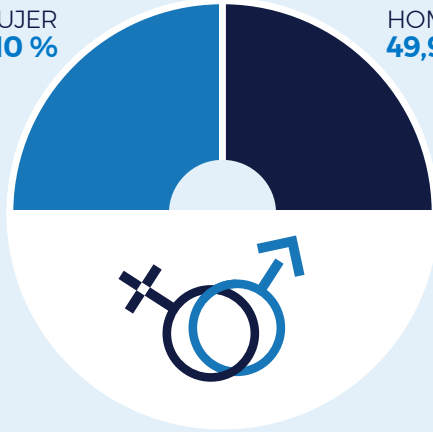
FICHA TÉCNICA DEL ESTUDIO

UNIVERSO: INDIVIDUOS DE 18 A 65 AÑOS DE EDAD, RESIDENTES EN ESPAÑA.
TIPO DE ENTREVISTA: AUTO-ADMINISTRADA A TRAVÉS DEL CORREO ELECTRÓNICO.
FECHA: DEL 22/08/2023 AL 24/08/2023, EN TOTAL 3 DÍAS.
MUESTRA: REPRESENTATIVA A NIVEL NACIONAL. 2022 ENTREVISTAS
ERROR MUESTRAL: N= 2.022 (ERROR MUESTRAL MÁXIMO AL 95% DE CONFIANZA: +/- 2,2%).
INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN: INSTITUTO IO SONDEA
PROMOVIDO POR SANITAS DENTAL ESPAÑA.

4.1 [DATOS DEMOGRÁFICOS]

MUJER
50,10 %

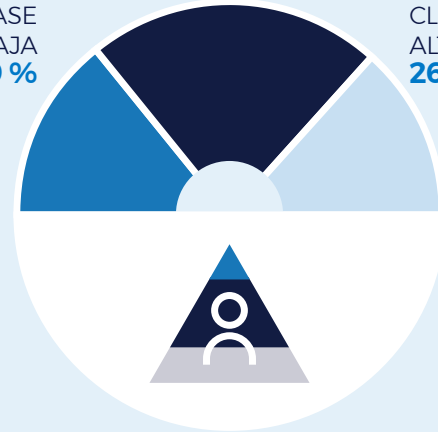
HOMBRE
49,90 %



CLASE
BAJA
28,59 %

CLASE MEDIA **45,05 %**

CLASE
ALTA
26,39 %



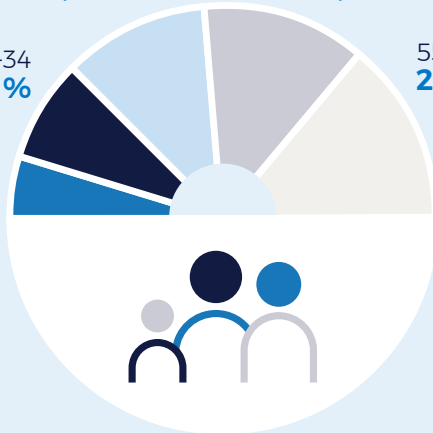
35-44
21,76 %

45-54
25,42 %

25-34
15,83 %

55-65
27,15 %

18-24
9,84 %

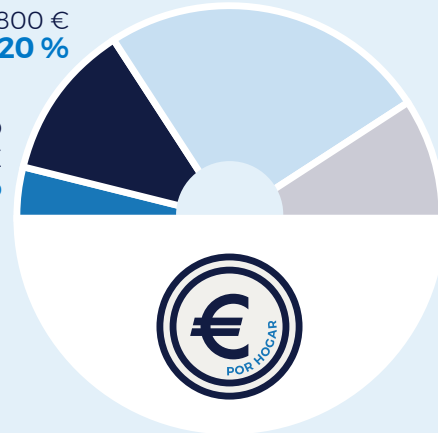


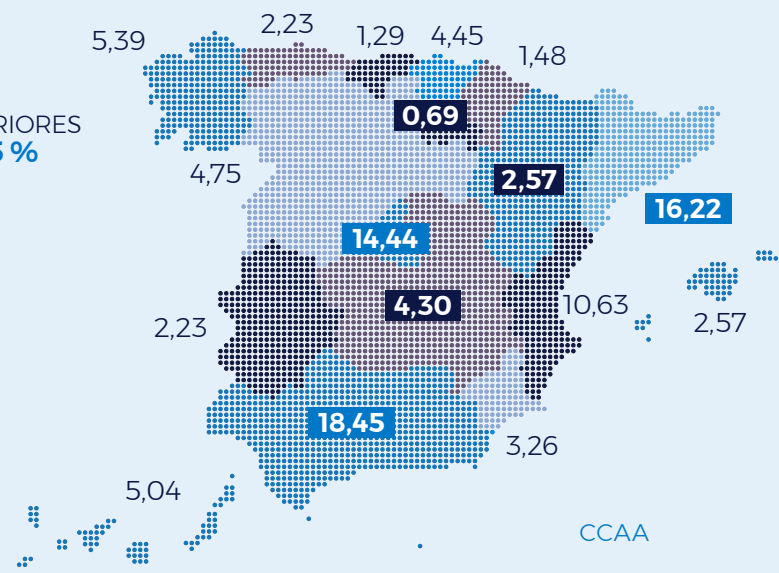
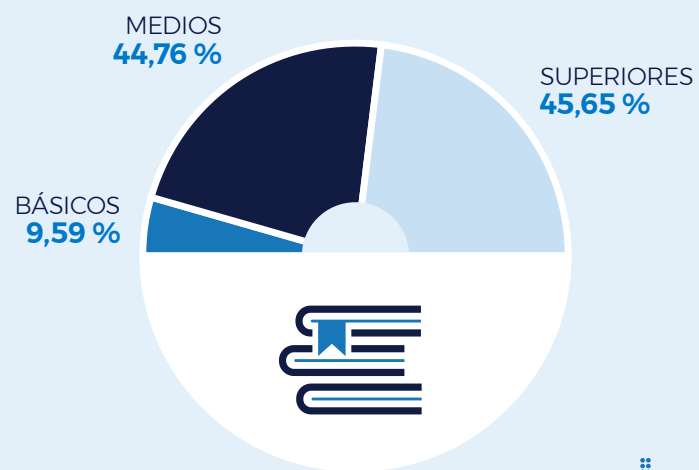
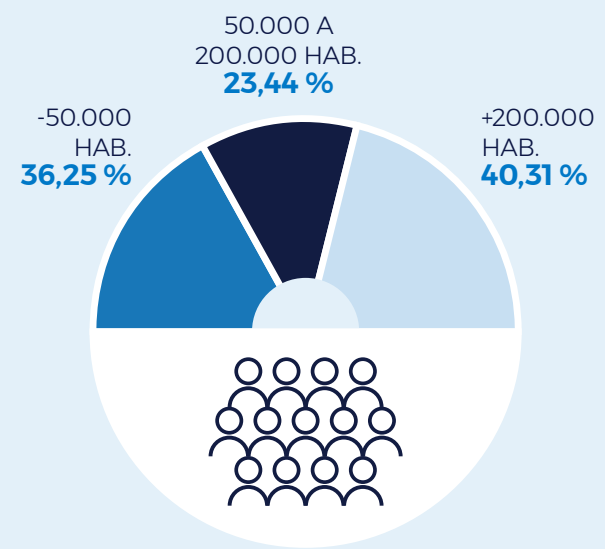
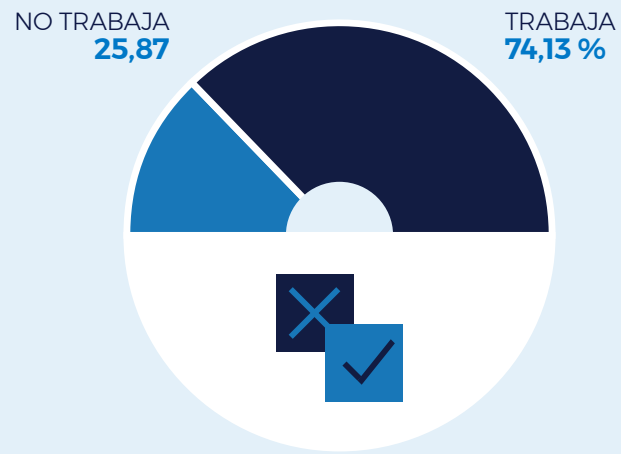
1.800 A 3.000 €
31,21 %

-1.800 €
32,20 %

NO
RESPONDE
14,29 %

+ 3.000 €
22,30 %





Clínica Dental

Sanitas 

GRAN REAPERTURA

Nuevos espacios
Más tecnología
Más innovación



Entra y pide cita
Revisión Bucodental GRATIS

Seas o no de Sanitas



