



DE LOS BOOMERS A LOS Z

Un enfoque generacional
del Estudio Sanitas de
Salud bucodental

Día mundial de la salud bucodental
20 DE MARZO 2024



**Clínicas
Dentales**



INTRO

¿Hay diferencias importantes entre las generaciones más jóvenes y las más veteranas en el cuidado de la salud bucodental? ¿Quién le da más importancia? ¿Quién se cuida mejor?

Con motivo de nuestro Estudio Sanitas de Salud Bucodental 2024, hemos querido realizar un análisis de las diferentes motivaciones y percepciones que tienen las generaciones en lo que se refiere al cuidado de su boca. Por un lado, los más jóvenes, entre los 18 y los 34 años y, por otro, lo más experimentados, entre los 35 y los 65 años.

Con este objetivo, a lo largo del documento se establece una comparativa entre estas dos poblaciones, con el fin de entender no solamente la fotografía actual, sino también la evolución de los hábitos, creencias, la toma de conciencia y otras percepciones de los españoles.

Atención spoiler: la edad no es solo un número... El tiempo de vida de los encuestados resulta determinante en algunas cuestiones como su nivel de vulnerabilidad ante la influencia de las redes, la importancia de la estética y la salud emocional o su disposición a la hora de someterse a determinados tratamientos.

Pero eso sí, jóvenes y mayores coinciden en lo esencial: la importancia de la prevención y la constancia en el cuidado de su salud bucodental.

ÍNDICE

01

¿Quién le da más importancia a la salud bucodental?

02

Pero... ¿Quién se cuida más?

03

¿A quién le importa más el aspecto de su sonrisa?

04

La edad de la influencia

05

Bruxismo y Apnea del Sueño... ¿cosas de la edad?

06

¿Cómo eligen clínica dental?

07

Jóvenes vs Mayores: ¿quién está más seguro?

08

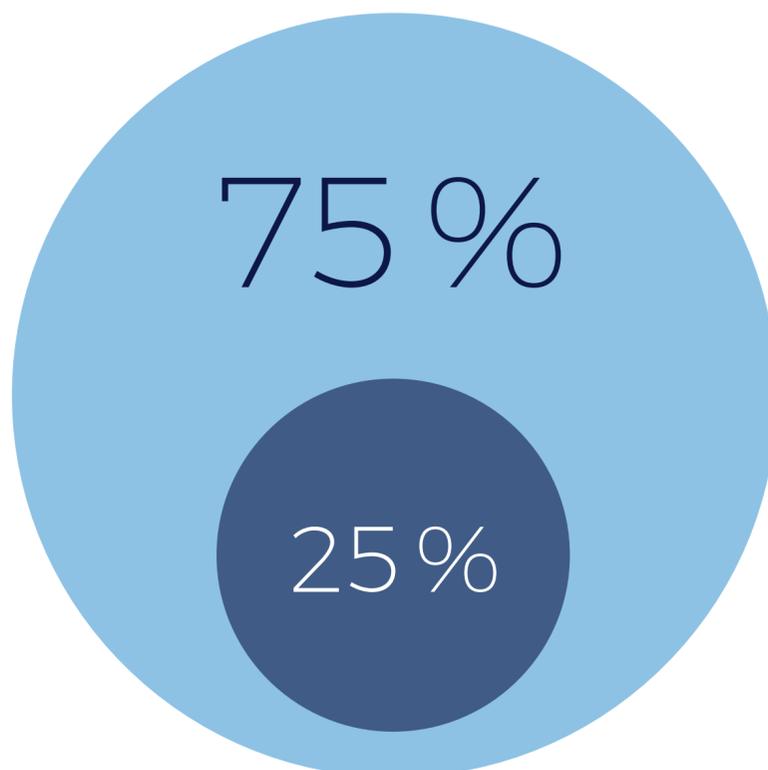
Ficha técnica y datos sociodemográficos

¿Quién le da más importancia a la salud bucodental?



Cada vez nos importa más

A casi el 75% de los españoles les preocupa mucho o bastante su salud bucodental... y la tendencia es creciente con respecto a años anteriores.



Sobre todo a los mayores

¡Aplauso para ellos! Superan en 7 puntos a los jóvenes en la importancia que le dan a su salud bucodental.



68,21% 75,23%

Los jóvenes de 18 a 34 años le dan significativamente menor importancia a la mayoría de los hábitos saludables.



EL DATO: EVITAR EL TABACO O EL VAPEO ES EL HÁBITO SALUDABLE QUE LOS ESPAÑOLES CONSIDERAN MÁS IMPORTANTE PARA CUIDAR SU SALUD BUCODENTAL (82,65%)

Los mayores le dan más importancia, día a día...

¡La experiencia es un grado! **Los mayores le dan significativamente más importancia** que los jóvenes **a su salud bucodental diaria.**

Considera importante la salud bucodental en su vida diaria

66,90 %

De 18 a 34 años



78,36 %

De 35 a 65 años



...y también si la comparan con la salud general

Los mayores están más convencidos de que la salud bucodental es igual de importante que la salud general.

¿Consideras la salud bucodental igual de importante que la salud?

84,76 %



75,09 %



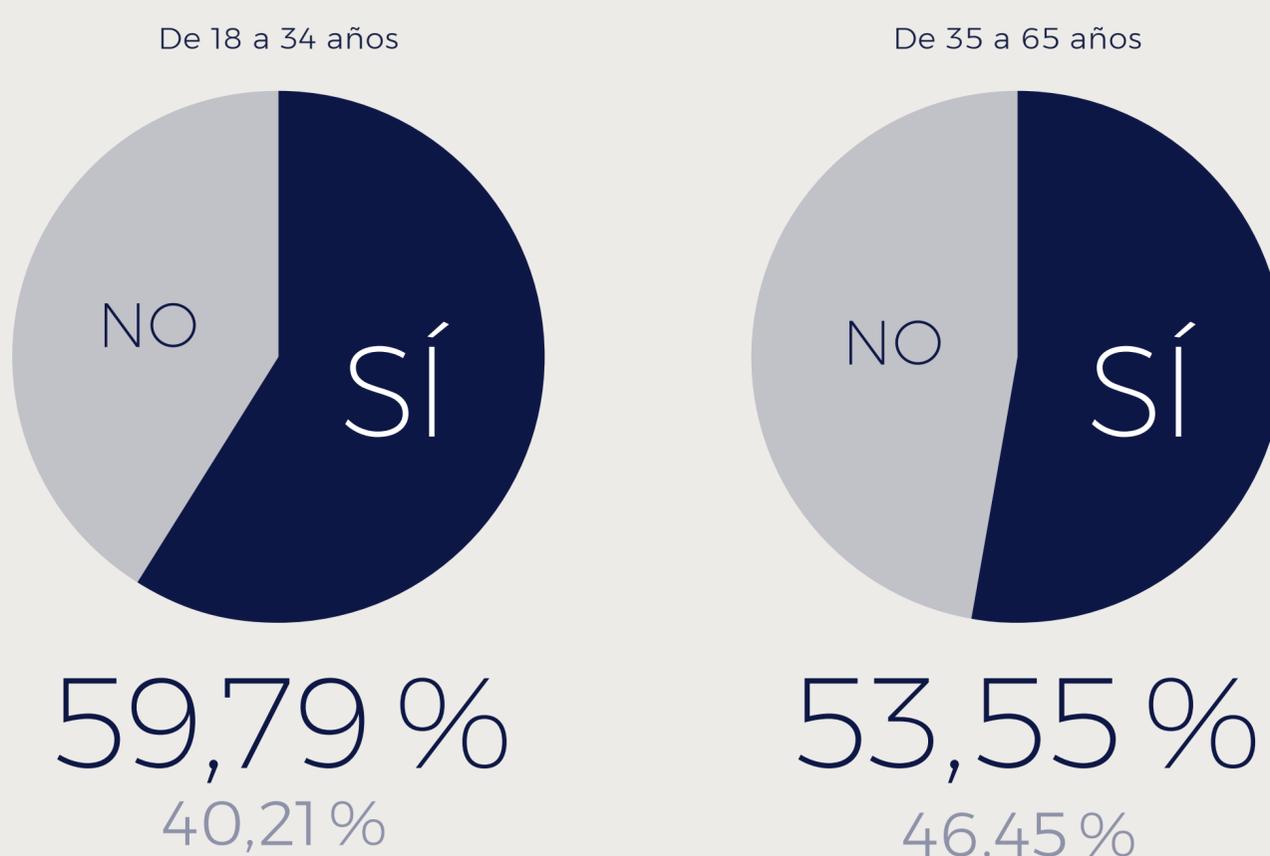
Sí, es igual de importante que la salud general

La preocupación de los jóvenes, en ascenso

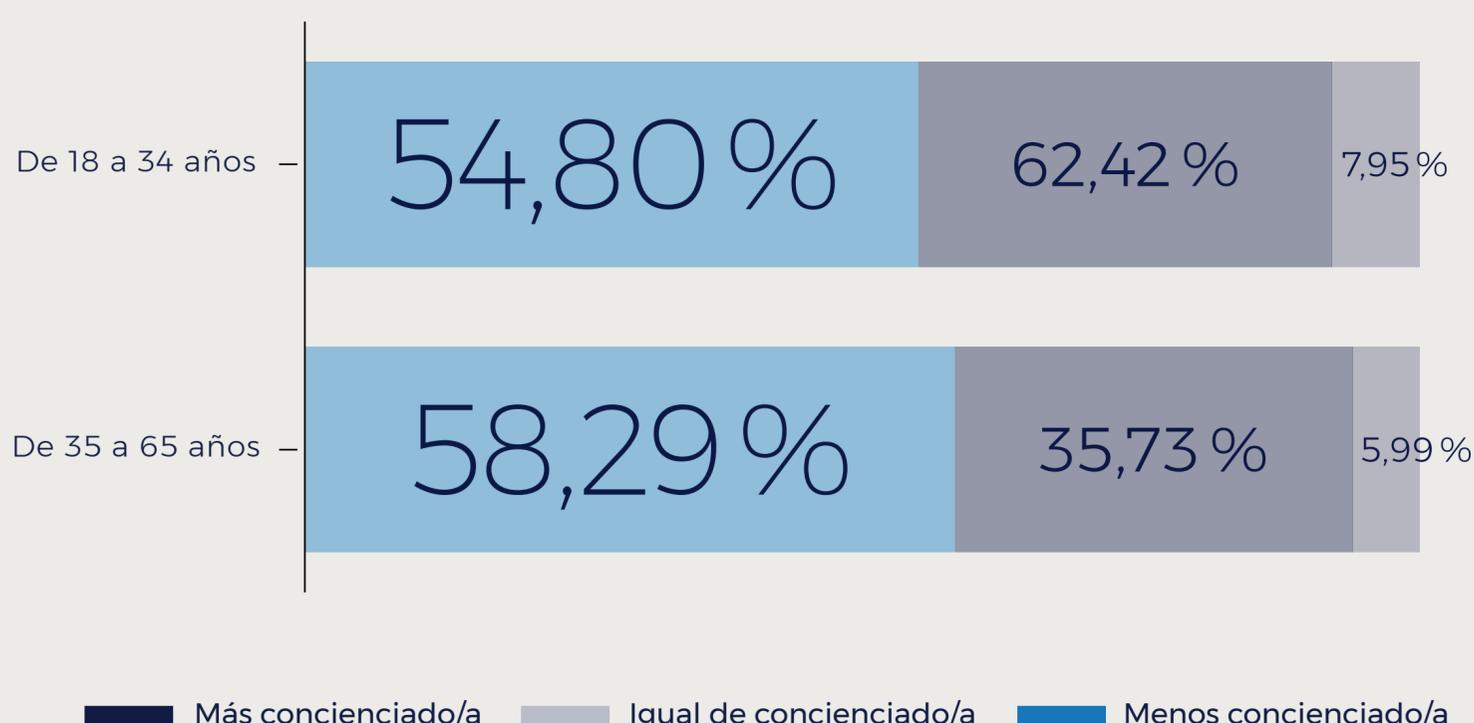
Los jóvenes aseguran que se preocupan más por su salud bucodental que hace 5 años en mayor medida.

Sin embargo, son menos los que consideran que están más concienciados que sus padres respecto a la salud bucodental.

Se preocupan más por su salud bucodental que hace 5 años



Respecto a tus padres, ¿dirías que estás más o menos concienciado que ellos respecto a tu salud bucodental?



Pero... ¿quién se cuida más?



02

Del dicho al hecho...

Aunque en el apartado anterior descubríamos que los mayores le dan más importancia, a la hora de la verdad son los jóvenes los que se muestran más activos en el cuidado de su salud bucodental.

EL DATO: CASI TODOS LOS ESPAÑOLES (95%) SE LAVAN LOS DIENTES DIARIAMENTE. EL 37% LO HACE MÁS DE TRES VECES AL DÍA.



Los jóvenes se cuidan más

Aquí llevan ventaja... porque **realizan diariamente más hábitos bucodentales** (cepillado, enjuague, cepillo interdental, hilo dental, irrigador) que los mayores de 35, mostrando frecuencias significativamente superiores en la utilización diaria del hilo dental y el irrigador.

Y con más frecuencia

Especialmente, son más los jóvenes que los mayores los que controlan el consumo de café y también los que duermen con férula de descarga dental.

De 18 a 34 años

66,90 %

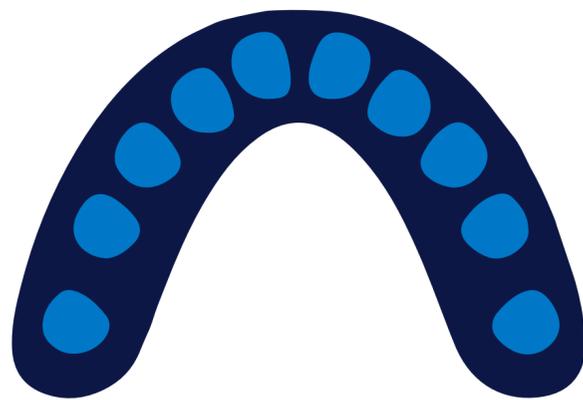


40,88 %

De 35 a 65 años

De 18 a 34 años

25,27 %



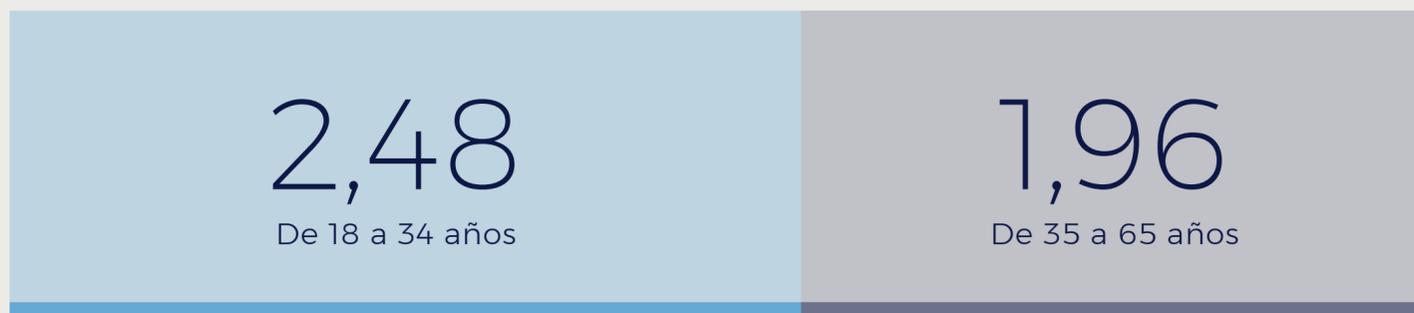
21,69 %

De 35 a 65 años

Además, van más al dentista

En esto, los jóvenes ganan. **Van de media casi 2,5 veces al año**, frente a las casi 2 del grupo de los mayores.

Número de visitas medias al año



Sobre todo cuando detectan algún problema

Los jóvenes acuden en mayor medida que los mayores sólo cuando detectan algún problema. **Los mayores, más fieles a las revisiones rutinarias.**

Cuándo acude al dentista



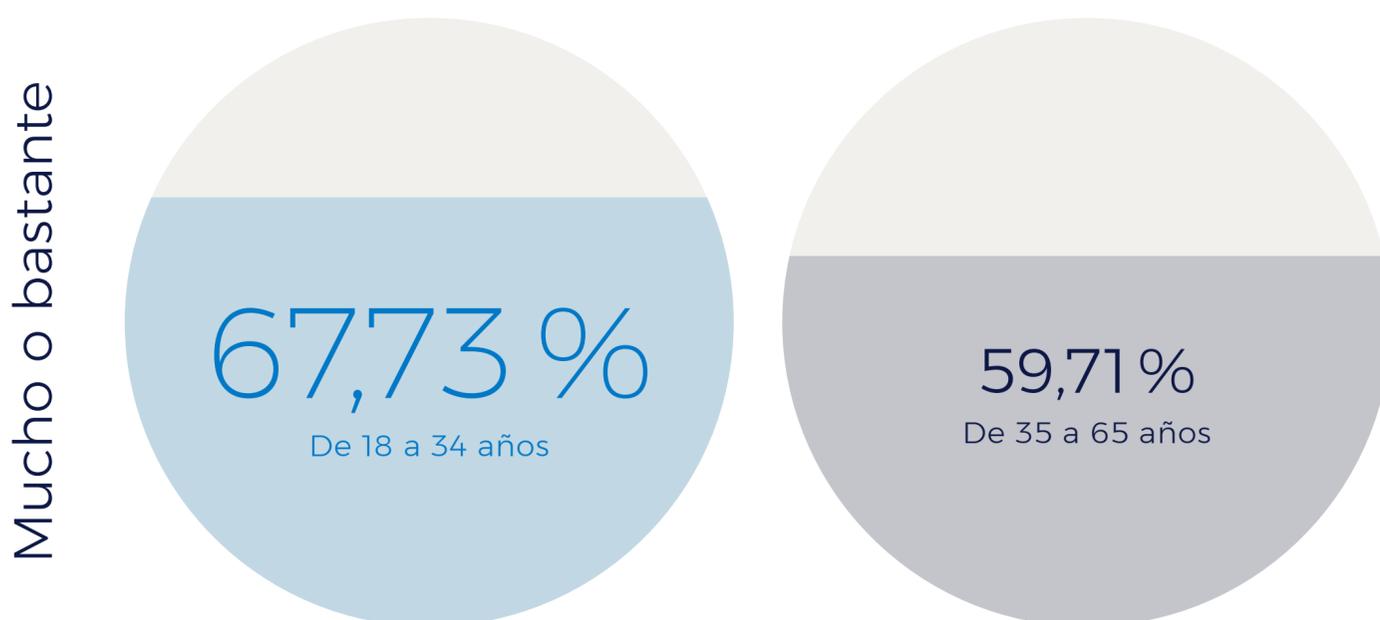
¿A quién
le importa más
el aspecto de
su sonrisa?



Los jóvenes, más preocupados por su aspecto...

2 de cada 3 jóvenes aseguran que el aspecto de su sonrisa les influye mucho o bastante a la hora de sonreír. A los mayores, les afecta un poco menos.

El aspecto de nuestros dientes influye al sonreír

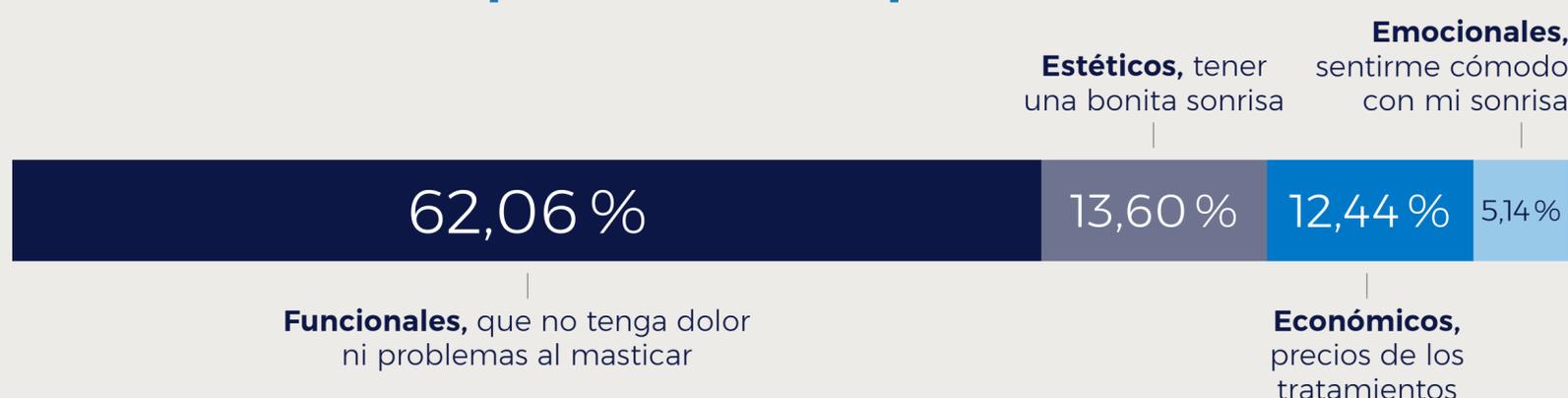


EL DATO: CERCA DEL 60% DE LOS ESPAÑOLES ESTARÍAN DISPUESTOS A SOMETERSE A UN BLANQUEAMIENTO

Le dan más importancia a la estética

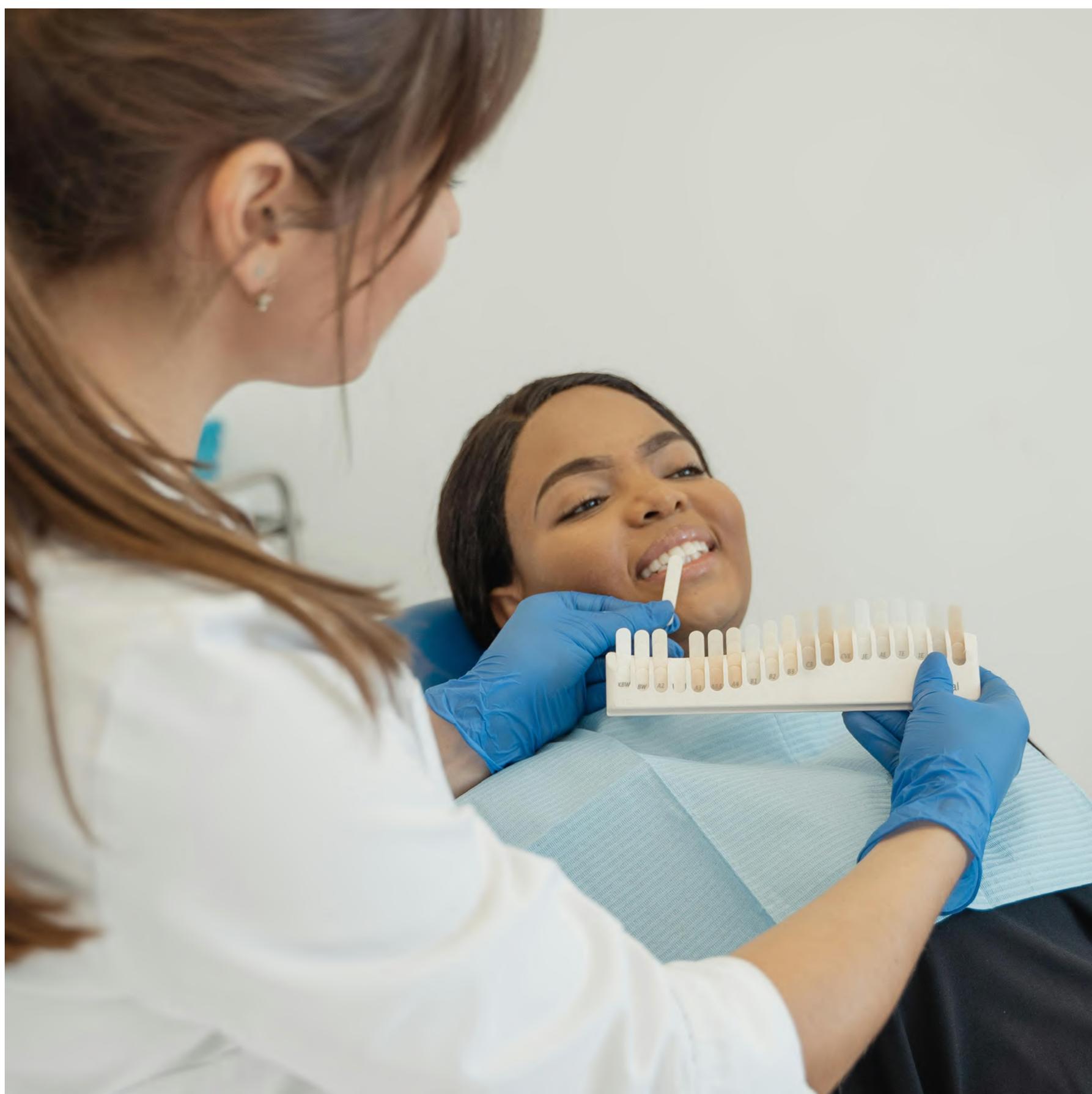
Ambos grupos de edad están de acuerdo: **a la hora de cuidar su salud bucodental la funcionalidad es lo más importante.** Eso sí, los jóvenes le dan mayor importancia a los aspectos estéticos y emocionales que los mayores.

Aspectos más importantes



Y están más dispuestos a ciertos tratamientos

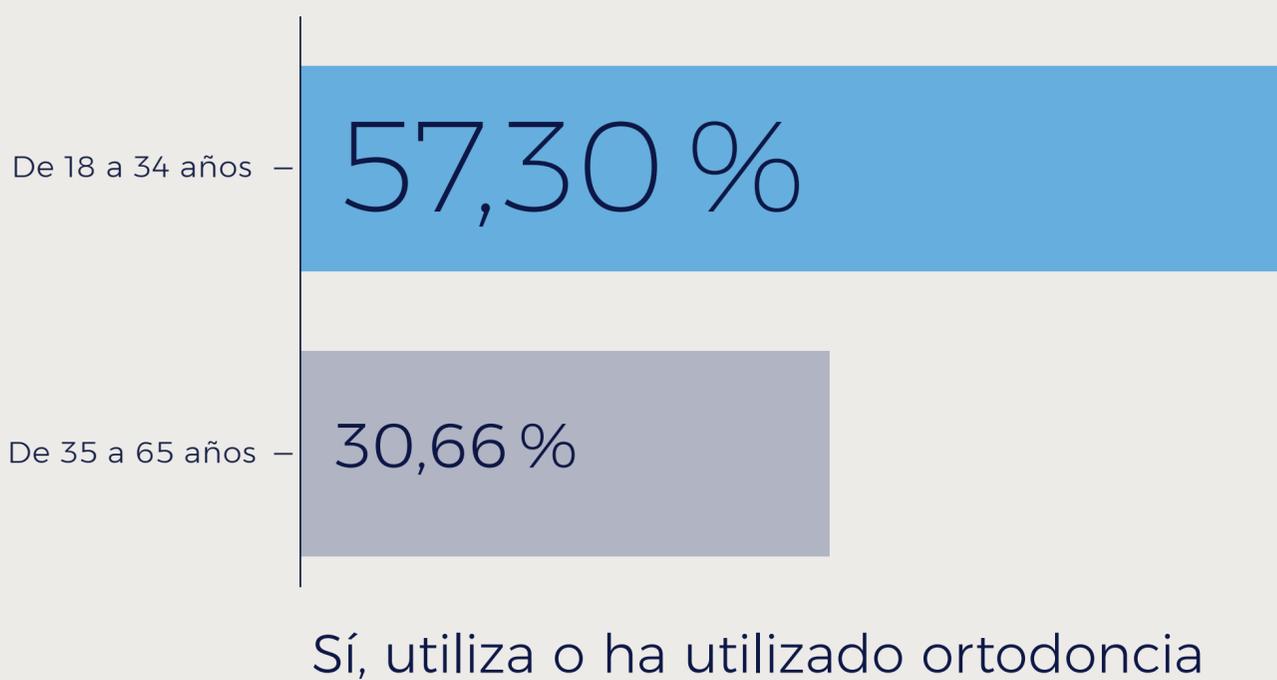
Los jóvenes están significativamente más dispuestos a realizarse tratamientos de **ortodoncia, blanqueamientos dentales, adhesión dental y reducción de las encías**; los nacidos antes del 90, están más dispuestos a los **implantes dentales**.



La ortodoncia es cosa de jóvenes

La diferencia es notable. **Los jóvenes utilizan o han utilizado ortodoncia en mucha mayor medida** que los mayores.

¿Utilizas o has utilizado ortodoncia?



La rechazan menos

Entre los que nunca han utilizado ortodoncia, **los jóvenes están mucho más dispuestos a utilizarla** en caso de necesidad.

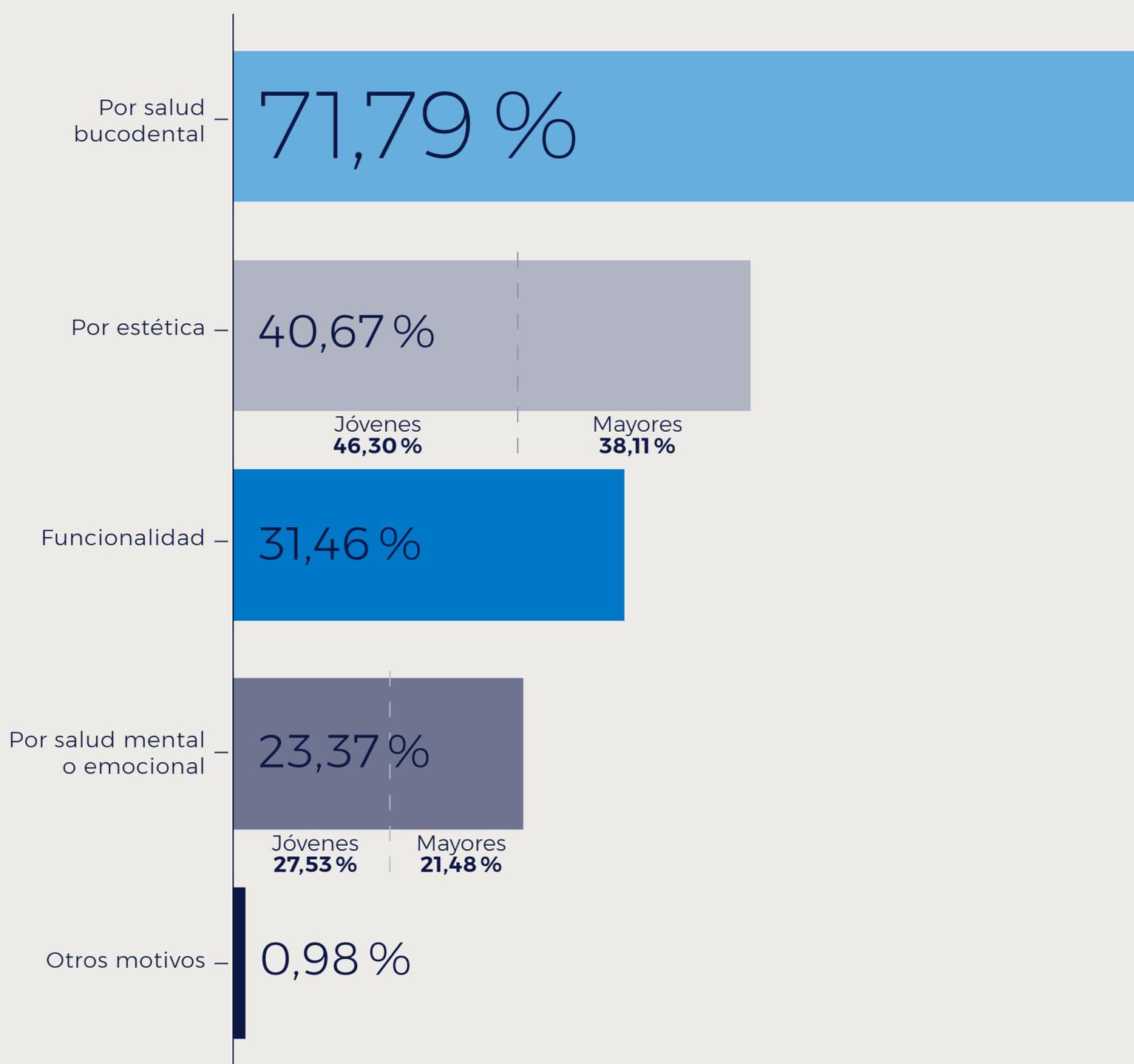
Disposición de utilizar ortodoncia



Lo estético y lo emocional, más valorado por los jóvenes

El principal motivo para utilizar ortodoncia es la salud, para todos. Pero los jóvenes seleccionan en mayor medida motivos relacionados con la estética y la salud mental o emocional.

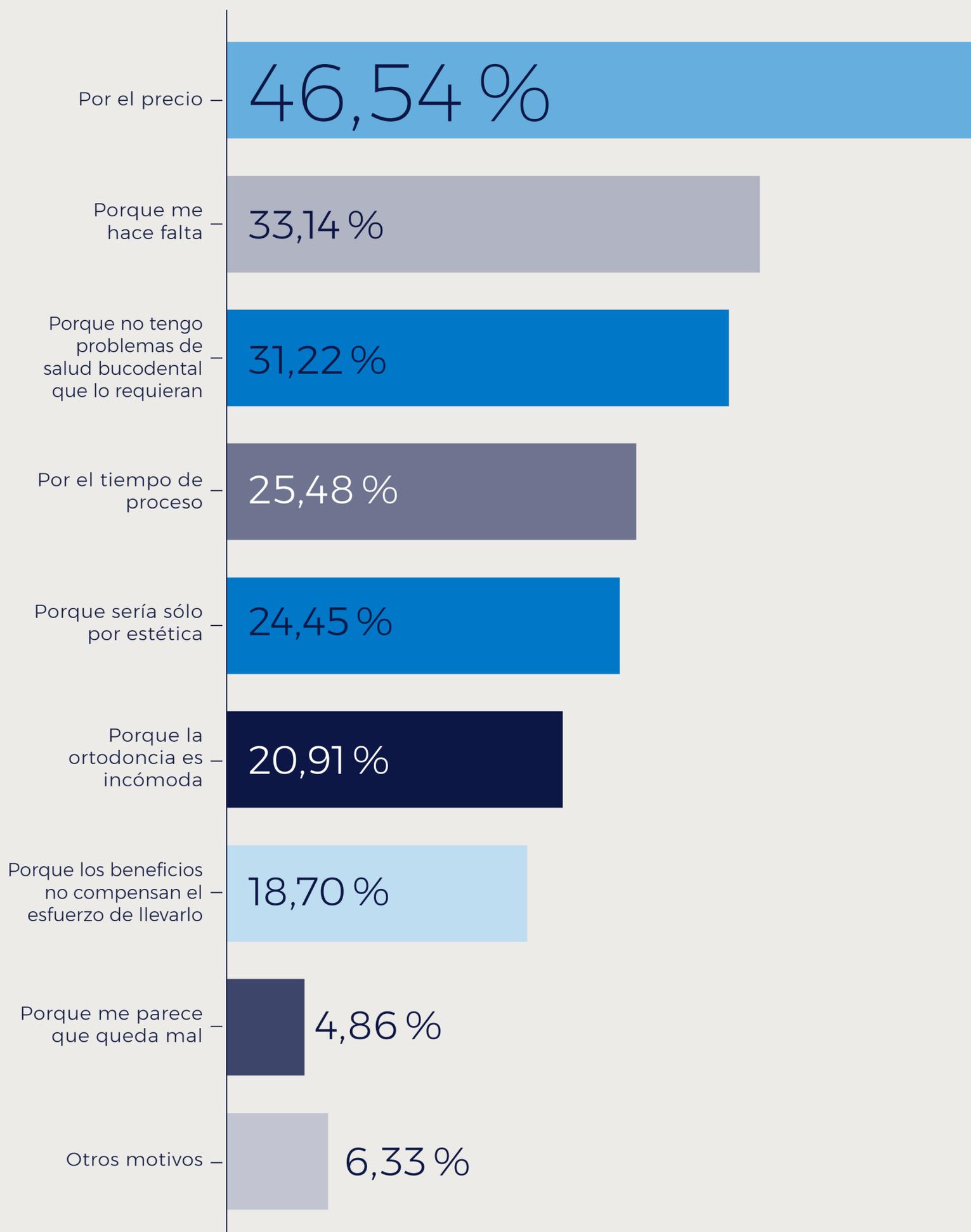
Motivos de utilización o disposición de utilizar ortodoncia



Ortodoncia sí, pero no a cualquier precio

Todos coinciden: el precio es el mayor motivo para no utilizarla. Pero los mayores tienen argumentos más funcionales como “No me hace falta” o “Porque no tengo problemas de salud bucodental”, mientras a los jóvenes les echa más para atrás “porque queda mal”.

Motivos de utilización o disposición de utilizar ortodoncia

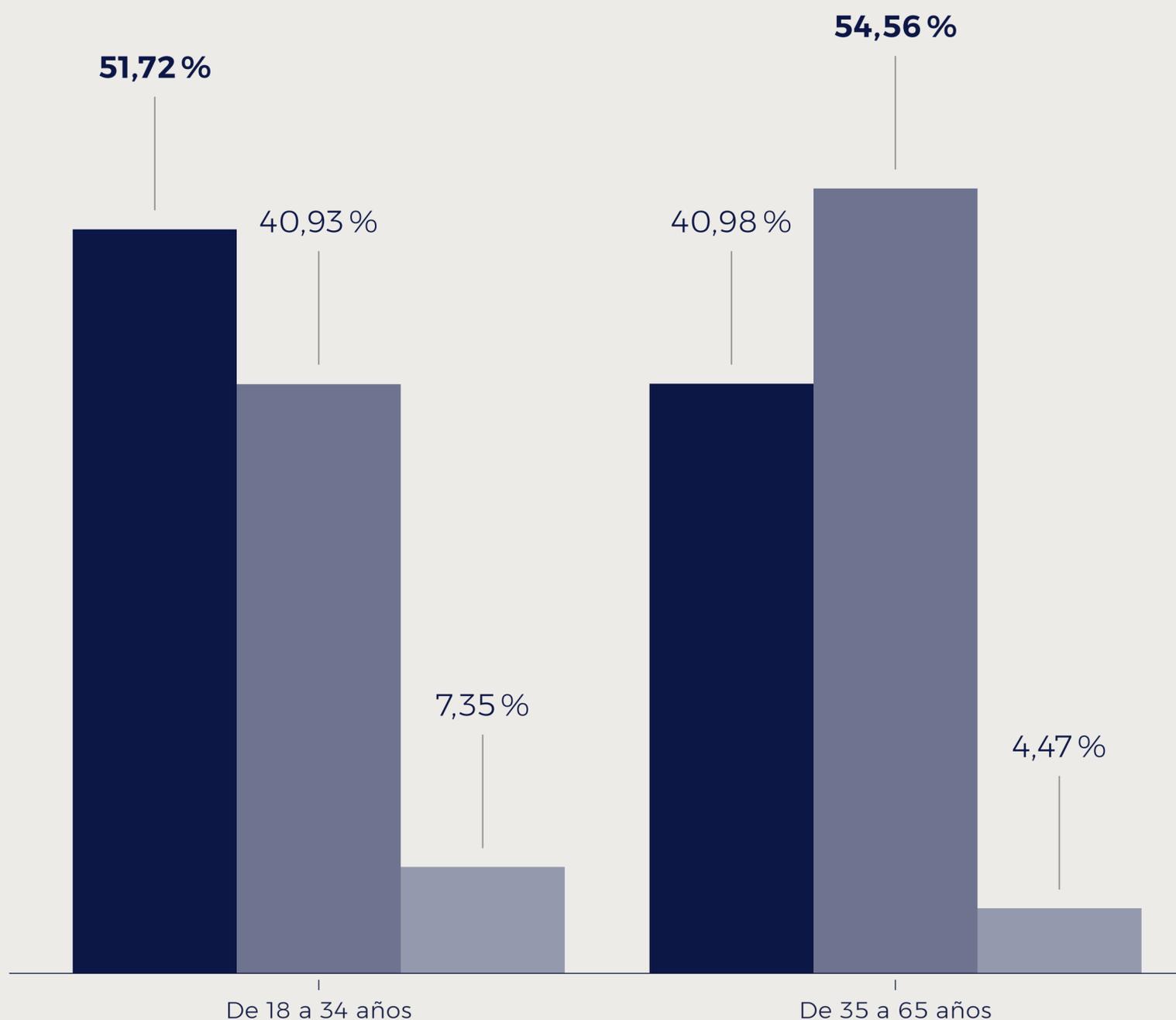


Y es que la preocupación por la estética crece más en las generaciones más jóvenes

Más de la mitad de los jóvenes asegura estar mucho más o más preocupado por su estética dental que hace 5 años. Aquí la diferencia con los mayores es de más de 10 puntos... De nuevo comprobamos que el aspecto de nuestra sonrisa es mucho más importante para los que nacieron a partir de la década de los 90.

¿Consideras que estás más, igual o menos preocupado por tu estética dental que hace 5 años?

■ Más preocupado/a ■ Igual de preocupado/a ■ Menos preocupado/a



La edad de la influencia

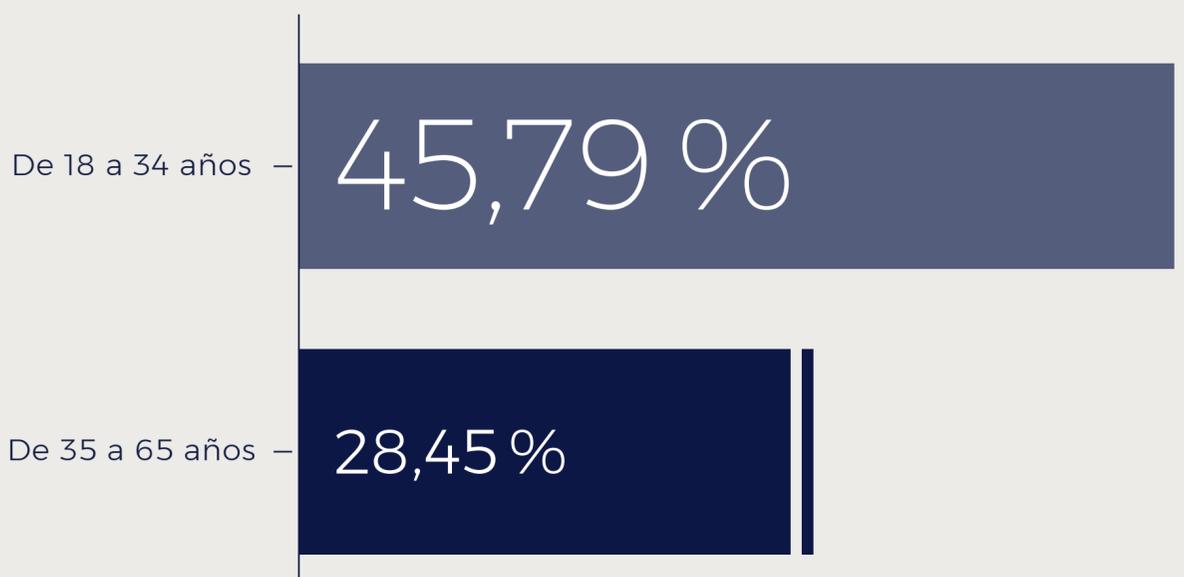


04

Los jóvenes caen más en las redes...

Casi la mitad de los jóvenes asegura que las redes sociales influyen mucho o bastante en su percepción de la salud bucodental. Los mayores se muestran bastante menos influenciados.

Influencia de las Redes sociales en la salud bucodental



MUCHA O BASTANTE

...se dejan influenciar más...

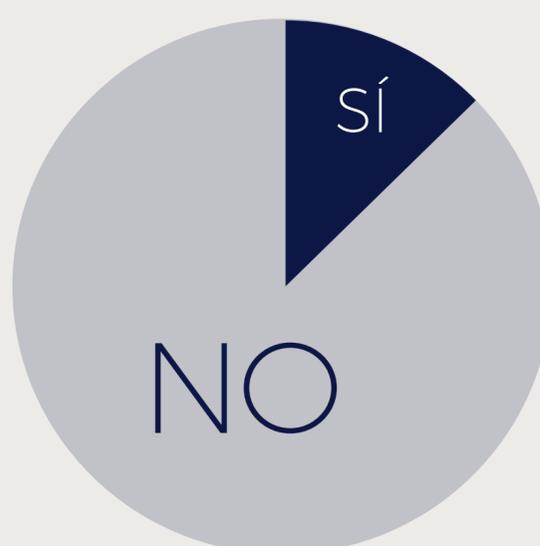
Aunque los porcentajes son elevados en todos los rangos de edad, **los jóvenes son los que en mayor medida seguirían la recomendación de un influencer para elegir clínica o tratamiento dental**, aseguran que la influencia de celebridades les motiva a **cuidar más su salud bucodental** y han recibido información sobre cuidado bucodental en la escuela o universidad.

¿Seguirías la recomendación de alguna celebridad o influencer para elegir el tratamiento o centro dental?



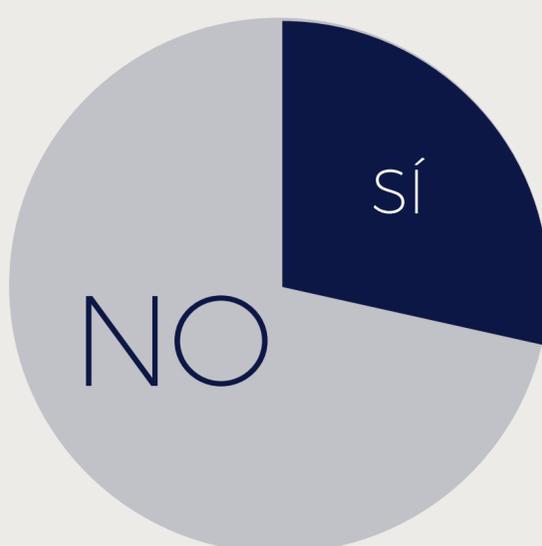
88,52 %
11,48 %

¿La influencia de celebridades o influencers te motiva a cuidar más tu salud bucodental?



86,80 %
13,20 %

¿Has recibido información sobre cuidado bucodental en tu escuela o universidad?



71,41 %
28,59 %

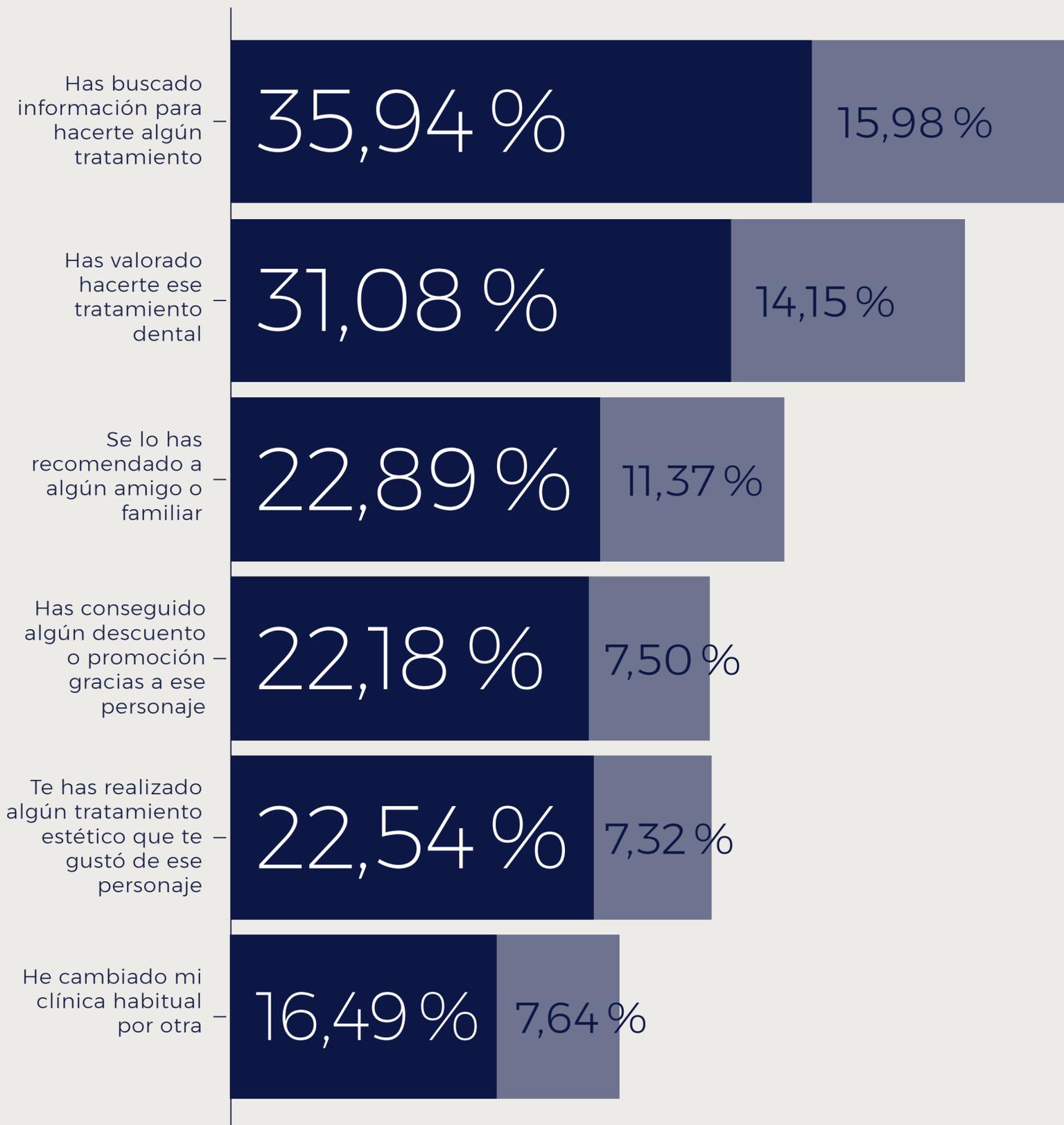
...y lo demuestran con sus actos

En cuanto a las acciones realizadas tras haber visto una publicación o publicidad sobre algún tratamiento bucodental de algún personaje famoso o influencer, **los jóvenes realizan en mayor medida todas las acciones analizadas.**

En el mundo de las redes y los influencers, la diferencia de edad se nota y mucho.

Acciones realizadas tras ver alguna publicidad o publicación sobre tratamientos bucodentales

De 18 a 34 años De 35 a 65 años



Bruxismo y apnea del sueño ...¿cosas de la edad?



El bruxismo no entiende de edades

El bruxismo y sus causas son conocidos por seis de cada diez españoles, independientemente de su edad. El conocimiento de esta afección es muy similar en todos los rangos de edad de la población.



Uno de cada cinco españoles asegura haber sido diagnosticado de bruxismo. De nuevo, la edad no es un factor determinante en este aspecto.

EL DATO: 7 DE CADA 10 PERSONAS DIAGNOSTICADAS DE BRUXISMO ASEGURAN QUE EL ESTRÉS ES SU PRINCIPAL CAUSA.

La apnea del sueño... sí

Son los mayores los que están mucho más familiarizados con esta dolencia.



Y también son los que más roncan.

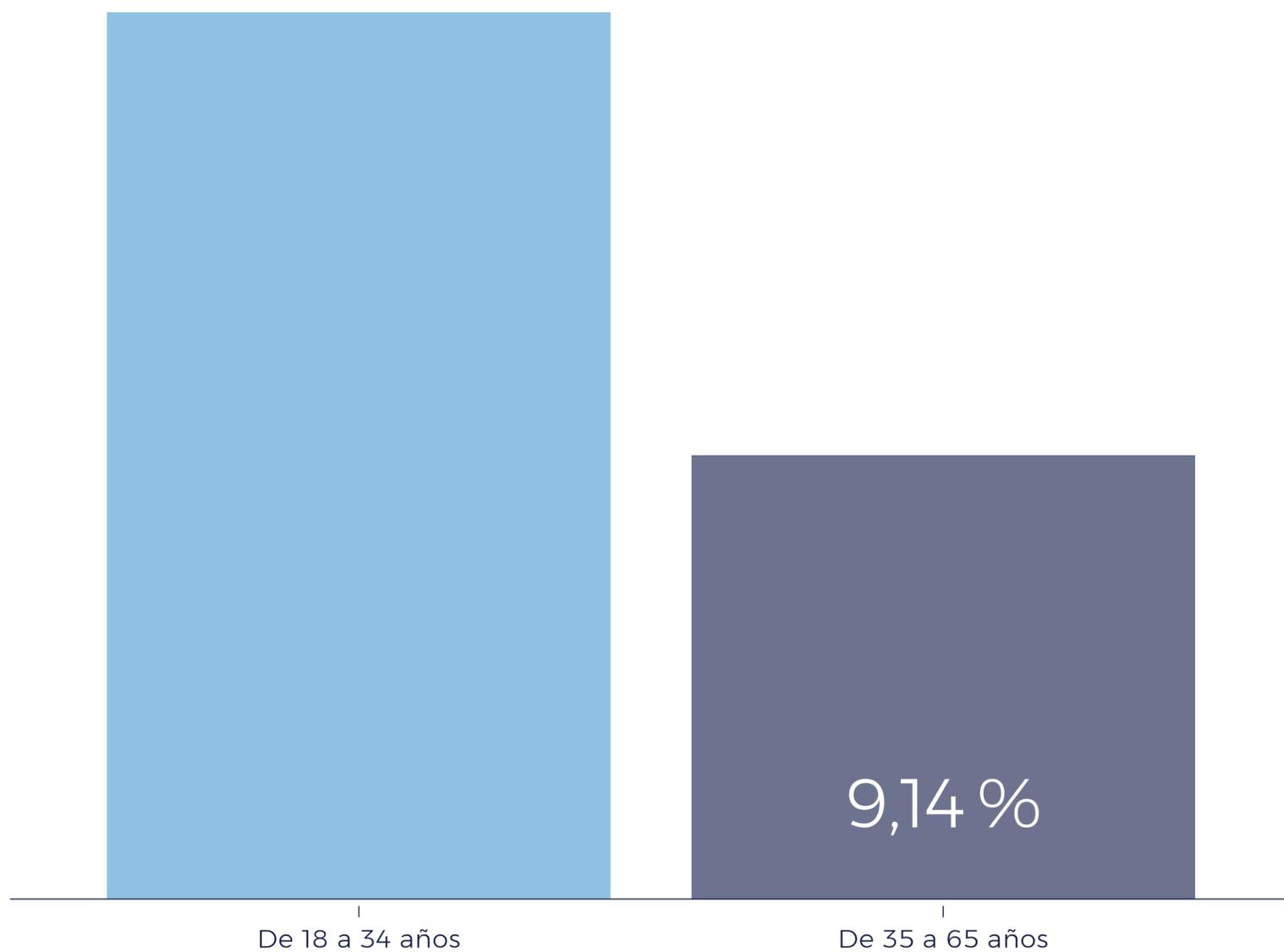


EL DATO: EL 40% DE LOS ESPAÑOLES RONCA HABITUALMENTE.

Sí hay diferencias entre jóvenes y mayores diagnosticados de esta dolencia o que aseguran roncar. A los primeros les cuesta mucho menos acudir al dentista para tratar estas dolencias.

Acude al dentista para tratar la apnea o ronquido

19,05 %



¿Cómo eligen clínica dental?



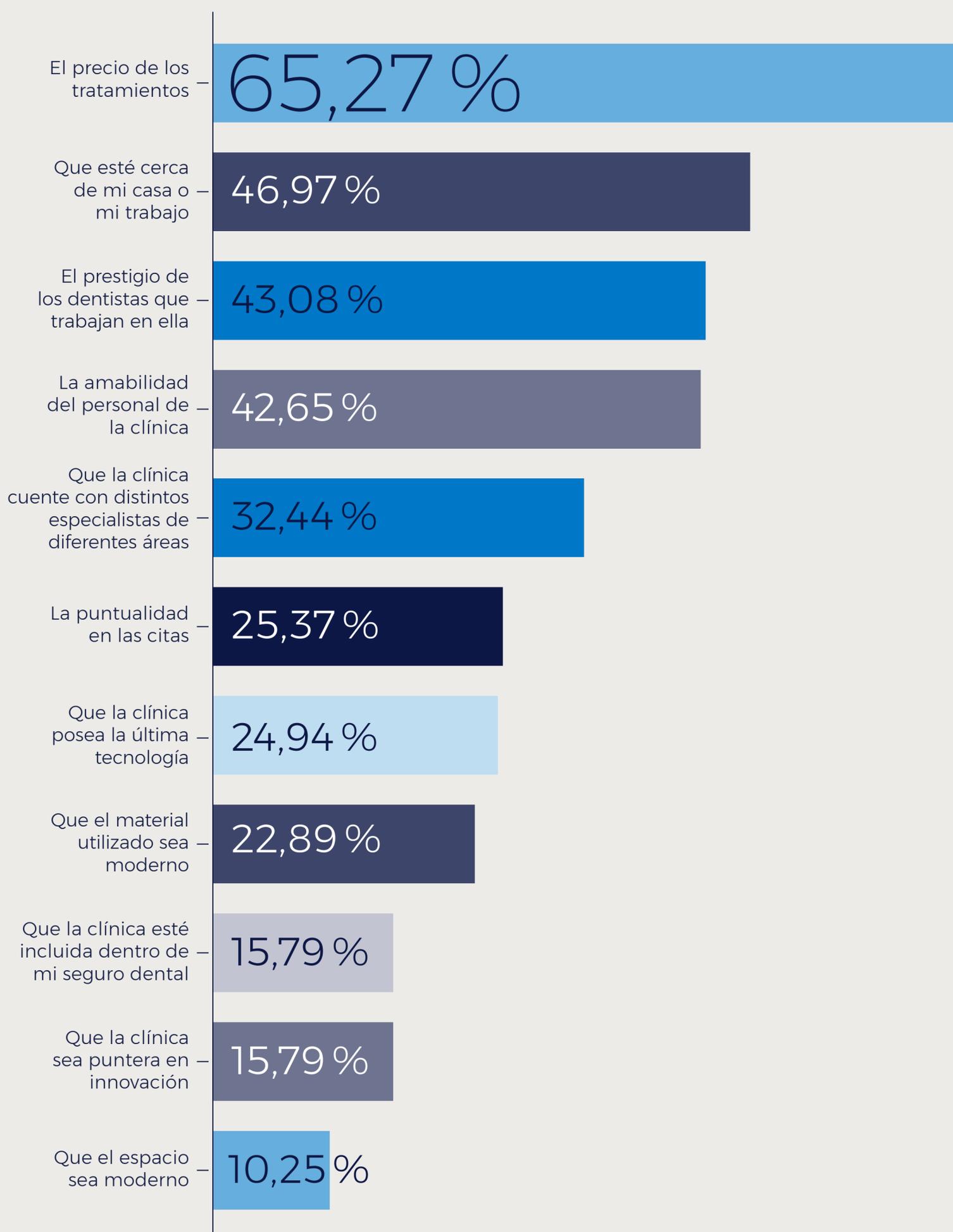
06

Jóvenes y mayores a la hora de elegir dentista

El precio manda para todos. No hay diferencias en eso...

Pero si profundizamos un poco más, vemos que los jóvenes tienen más en cuenta la puntualidad de las citas y que la clínica sea moderna, mientras que los mayores observan más el precio o el prestigio de los dentistas.

Factores para elegir una clínica dental



Jóvenes vs Mayores: ¿quién está más seguro?



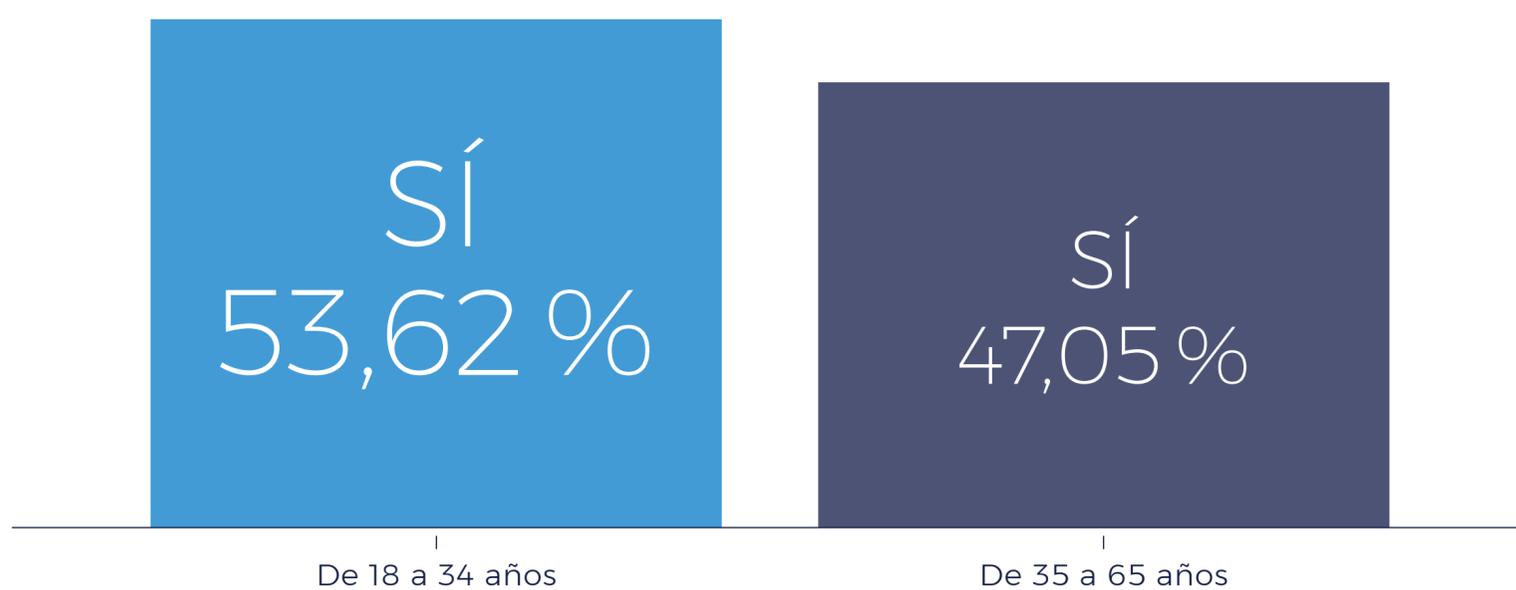
07

Jóvenes, aunque sobradamente seguros...

¿Quién lo iba a decir? En la batalla generacional de la salud bucodental los jóvenes se llevan el primer tanto. Porque ellos están más concienciados de la importancia de tener contratado un seguro dental que las generaciones más mayores.



¿Consideras importante tener contratado un seguro dental?



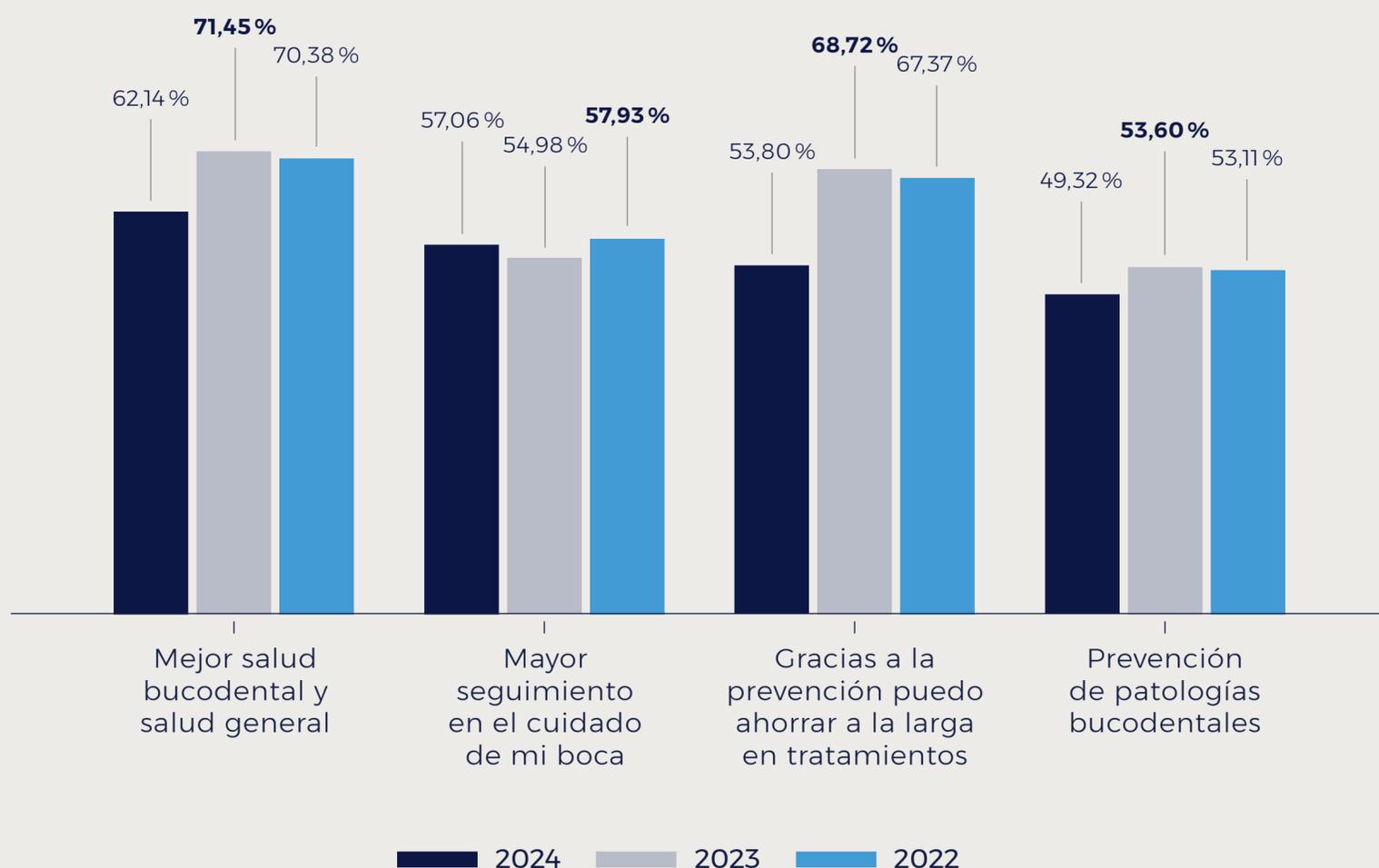
EL DATO: CASI UN TERCIO DEL TOTAL DE LOS ESPAÑOLES DISPONE DE SEGURO DENTAL.

Todos seguros de sus beneficios...

Jóvenes y mayores coinciden: tener un seguro dental merece la pena. Comparten los motivos para considerarlo importante y valoran de forma similar los beneficios que les aporta.



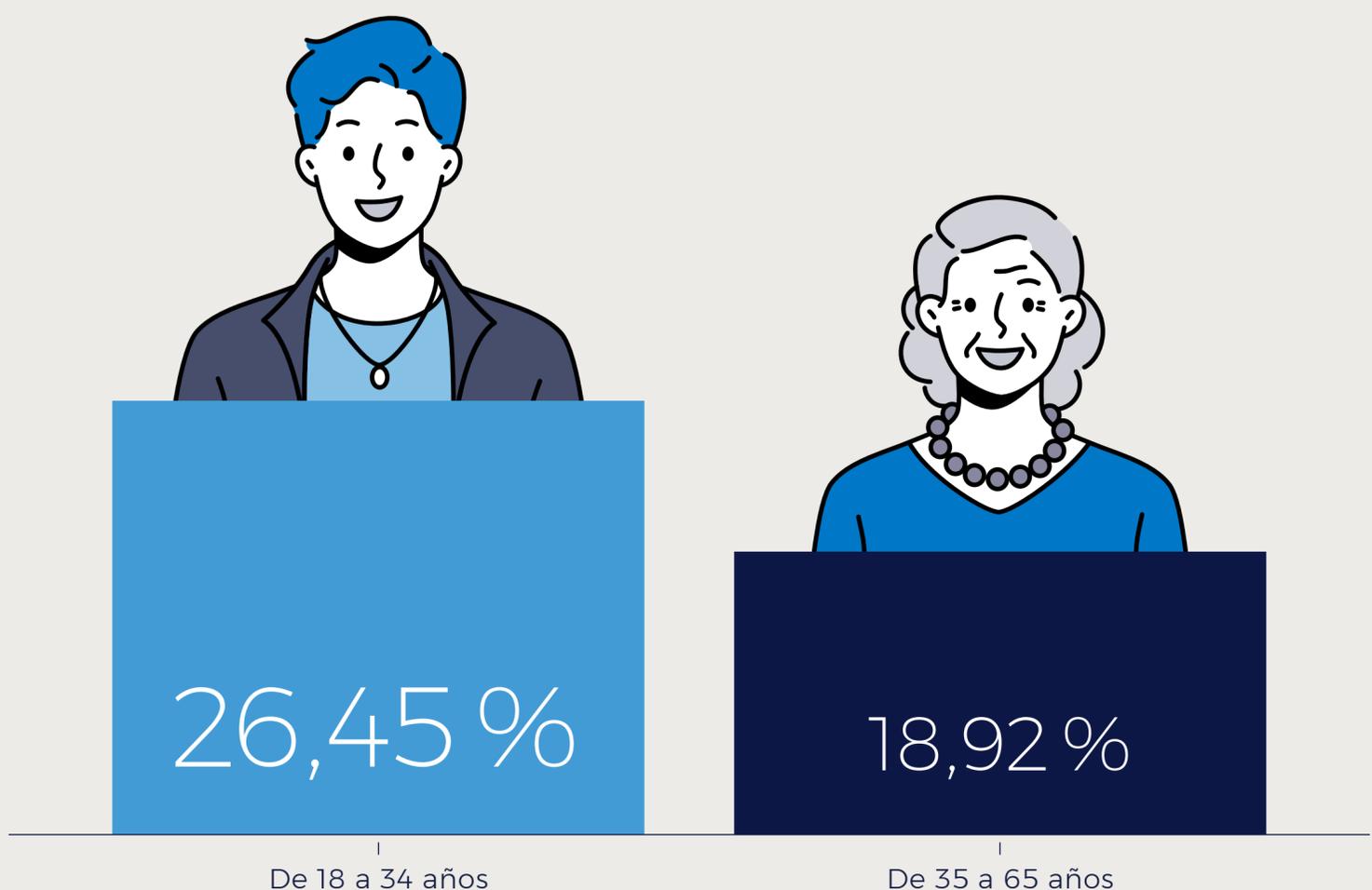
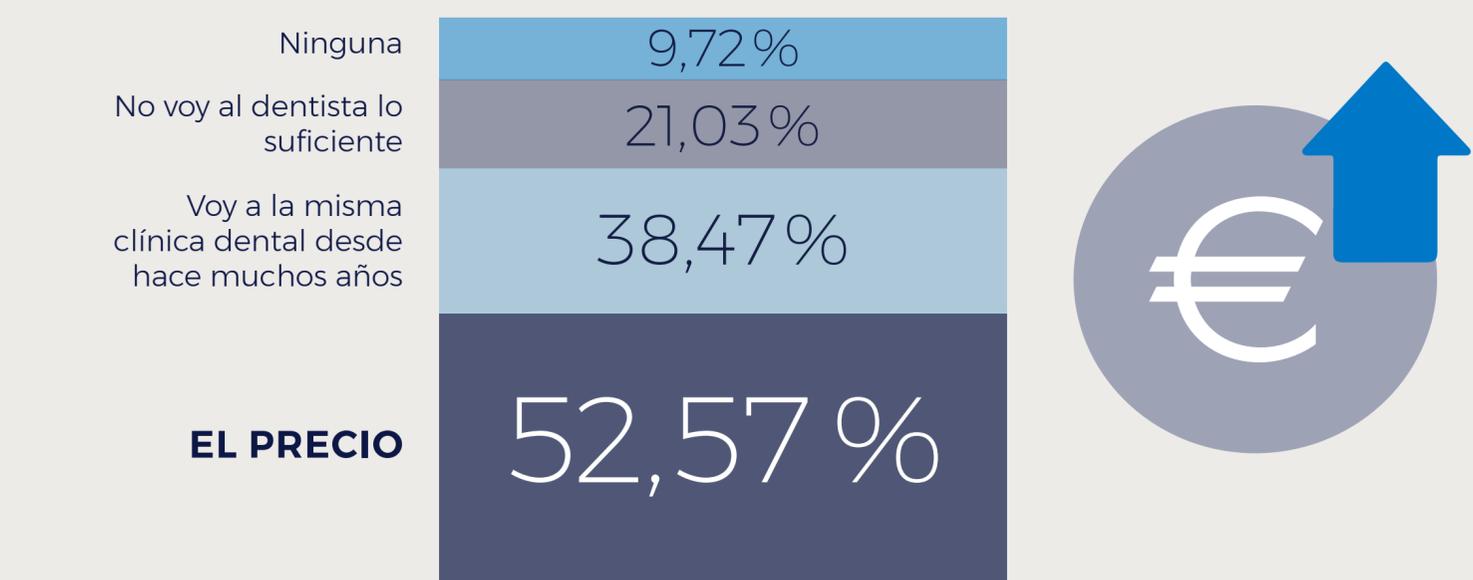
Beneficios



...aunque los jóvenes destacan en uno de los motivos para no contratarlos

Aunque, a cualquier edad, el precio sigue siendo la barrera más común para hacerse un seguro dental, los jóvenes aluden otro motivo en mayor proporción: **El 26,45% no acude al dentista lo suficiente, frente al 18,92% de los mayores.**

Reticencias a la hora de contratar un seguro dental



Ficha técnica y datos sociodemográficos



08

Ficha Técnica del estudio

UNIVERSO

INDIVIDUOS DE 18 A 75 AÑOS DE EDAD, RESIDENTES EN ESPAÑA.

TIPO DE ENTREVISTA

AUTO-ADMINISTRADA A TRAVÉS DEL CORREO ELECTRÓNICO.

CAMPO

DEL 18/01/2024 AL 22/01/2024, EN TOTAL 5 DÍAS.

MUESTRA TOTAL

3.015 INDIVIDUOS, PERTENECIENTES AL PANEL DE IO INVESTIGACIÓN.

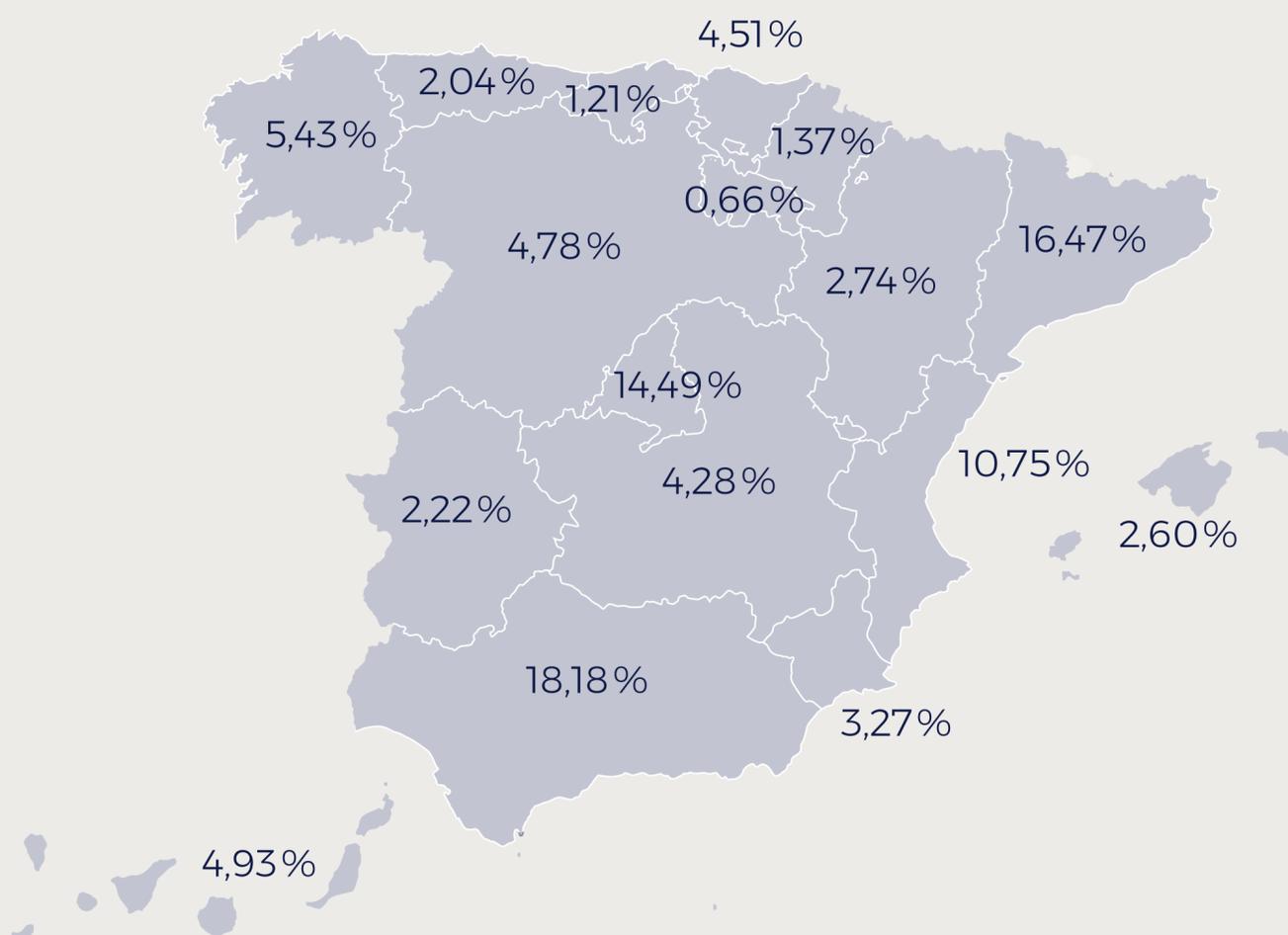
ERROR MUESTRAL= 3.015 (ERROR MUESTRAL MÁXIMO AL 95% DE CONFIANZA Y PARA UN P=Q=50%: +/- 1,8%).

OBJETIVO

DETERMINAR EL NIVEL DE SALUD BUCODENTAL DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA, ASÍ COMO SU PERCEPCIÓN SOBRE DIFERENTES ASPECTOS RELACIONADOS CON LA MISMA.

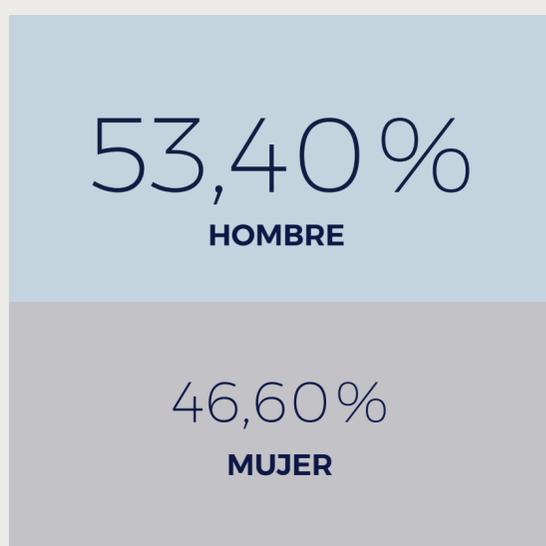
INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN

INSTITUTO IO SONDEA. PROMOVIDO POR SANITAS DENTAL ESPAÑA.



Datos Socio-Demográficos

SEXO



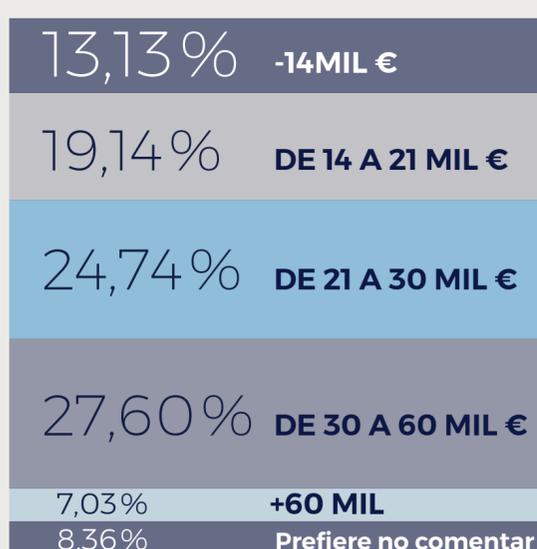
EDAD



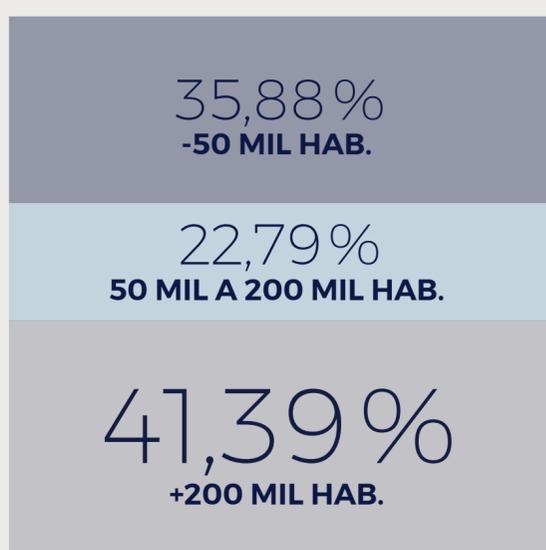
OCUPACIÓN



INGRESOS ANUALES



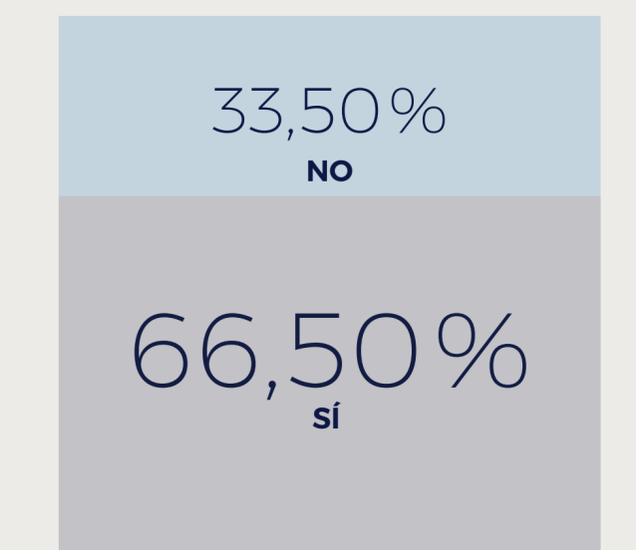
TAMAÑO MUNICIPIO



ESTUDIOS



TIENE HIJOS





Clínicas Dentales

MARZO 2024
EDICIÓN: SANITAS DENTAL